



**Nombre del alumno: José Fernando
Aguilar Altuzar**

**Nombre del profesor: Lic. Mahonrry de
Jesús Ruiz Guillen**

**Materia: Enfermería Medico Quirúrgica
II**

Actividad: Ensayo

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: 6 "A"

Valoración del sistema digestivo con especial atención a la pared abdominal, apendicitis, colecistitis y colelitiasis.

Durante el proceso de esta actividad se conocerá cada una de estas patologías y se tomarán en cuenta de qué manera se puede identificar o diagnosticar, ya que en estos casos se verán reflejados ciertos problemas que realmente podrían afectar mucho a quienes lo padecen, al hacer mención en cada una de estas patologías nos daremos cuenta cuáles son los procesos que van generando y de qué manera para que así se pueda identificar sus causas y de igual manera las consecuencias, por lo tanto hay que considerar las acciones a realizar en cuanto se presenten cada una de estas patologías, como también que medidas o cuidados se deben de implementar en los pacientes que lo requieran.

Como tal, se hará mención de qué manera se tratarán dichas patologías dependiendo de las condiciones en la que se encuentren y en cuáles de ellas necesitarán de alguna intervención quirúrgica si así se requiere. Otro punto importante sería el conocer de cierta forma las lesiones que sufrirá la pared abdominal, y como se ha venido mencionando los principales cuidados que se deben de realizar hay que ejercerlos con exactitud. Ya que a los pacientes siempre se les debe brindar la mejor atención con la finalidad de ver mejoría en su salud.

Tomando en cuenta todo lo relacionado con el sistema digestivo se debe de hacer mención que de cierta manera, de ahí parte la mayoría de ciertos síntomas como también algunos trastornos, por eso es muy importante saber las medidas que se deben de tomar en cuanto se presenten estas situaciones. Dentro de la valoración del sistema digestivo siempre estará involucrado el dolor abdominal, para saber de qué manera es tan frecuente la dolencia se debe de distinguir los tipos de dolor y más que nada saber la ubicación, ya la ubicación será lo primordial para que se pueda realizar dicho diagnóstico y saber que parte del sistema digestivo se ve afectado.

La pared abdominal tiene funciones muy importantes, y es por ello que se debe de saber sus componentes principales y en este se está hablando de que son un conjunto de músculos, entonces al hablar de músculos se está refiriendo a la facilidad que se tiene para realizar sus funciones adecuadas, como por ejemplo; la pared abdominal protege los órganos abdominales, y también realiza una función muy importante al momento de la defecación, micción o en el parto, la función como bien se menciona facilita el proceso de inspiración y espiración, más que nada todo esto es gracias a la función de cada uno de los músculos que

hacen prevalecer estas acciones. En cuanto a una buena valoración del sistema digestivo lo muy común que se realiza con pacientes que están en una hospitalidad es la anamnesis ya que esta parte ayuda mucho saber el por qué se llevó a cabo el ingreso, pero en este caso sobre la pared abdominal, se deben de realizar ciertas preguntas, es decir, las preguntas deben de ser las adecuadas para obtener el objetivo como tal y de esa manera ver cuáles serían las posibles soluciones para aliviarlo o bien conocer más a profundidad la gravedad de la cual se esté presentando.

Uno de los dolores abdominales más frecuentes es la apendicitis, la identificación de esta se da a que se localiza en la fosa iliaca derecha, con respecto a la apendicitis se puede ver reflejadas en las diferentes edades pero en la cual ya se complica más esto, es en la edad adulta, es decir en el ancianos, en este caso se tendría que valorar los riesgos debido a que ya está más evolucionada esta patología. Para que se pueda identificar claramente si el dolor abdominal se trata de una apendicitis se debe de llevar a cabo de procedimientos que ayudaran al diagnóstico como tal; como por ejemplo la localización del dolor saber en dónde se encuentra el dolor y de esa manera llevar a cabo una determinación. Ya que un dolor abdominal no siempre se esperara que sea apendicitis sino que primero hay que realizar las acciones que ayuden con efectividad, como por ejemplo una exploración física, que más que nada consiste en la palpación en parte del abdomen o también realizar una ecografía abdominal, durante este proceso se debe considerar que tan grave es ya que si en algún dado caso la apendicitis evoluciona y afecta mucho, entonces en este se llevaría a cabo una apendicetomía con la finalidad de acabar con el dolor abdominal y extraer lo que está provocando y afectando en parte a la pared abdominal.

Uno de los casos más importantes seria la evaluación de los factores de riesgos, saber cómo darle al paciente el tratamiento más apropiado, y como se mencionaba anteriormente si se lleva a cabo o no una cirugía, o si no pues darle un tratamiento más complejo, tomando en cuenta también un periodo de observación.

Con respecto a la colecistitis se dice que es una inflamación de la vesícula biliar y este dice que se ocasiona por cálculos (litos) y una frecuencia menor por barro (lodo) biliar, por lo tanto la colelitiasis es la presencia de litos en las vesícula biliar, analizando este sabemos que también se trata de una inflamación que está afectando la parte interna de la pared abdominal y es por ello que se deben tomar en cuenta también las medidas necesarias para tratar esta patología como tal, realizar el diagnóstico para que de esa manera se pueda identificar la gravedad o más bien la manera de como tratarla.

Es muy importante también realizar el estudio de la ecografía ya que esto permitirá saber la sospecha de colecistitis o colelitiasis y de acá va a depender también se puede realizar una intervención quirúrgica para terminar por completo con esta patología. Con respecto a estas patologías una buena alimentación, el hacer ejercicio ayudan mucho para prevenir la colecistitis y colelitiasis. Existen ciertos factores como tal que desencadenan estas patologías entonces por lo tanto se deben de tomar las medidas necesarias para el bienestar de cada una de las personas ya que de cierta forma la gravedad de estas patologías podrían conllevar a una intervención quirúrgica. Una de las recomendaciones como tal sería que al presentar ciertos síntomas lo más recomendable sería acudir a un centro de urgencias para ver el diagnóstico y tratarlo más que nada de la manera más adecuada.

Al hacer mención sobre cada una de estas patologías es muy importante tener en cuenta de que manera esto se va generando, ya que al tener un diagnóstico adecuado se puede interrumpir una intervención quirúrgica y entonces se podría evitar el daño hacia la pared abdominal, en si el sistema digestivo como tal en conjunto con sus componentes se había mencionado que cumple una papel muy importante debido a que nos ayuda a realizar algunas necesidades ya que tiene la función de inspirar y espirar lo que permite la relajación de los músculos como por ejemplo la micción.

Con respecto a las patologías de cierta manera existen muchas incidencias lo cual son una de las frecuentes en lo que viene siendo el dolor abdominal, en esta parte me quedo claro un punto muy importante que dice que el simple hecho de padecer un dolor abdominal no siempre se va hacer una patología ya sea apendicitis en este caso, ya que hay otros factores que podrían alterar parte del sistema digestivo y no precisamente se tratara de un dolor abdominal tan grave, pero lo más viable para esto sería el realizar un estudio para estar seguro de lo que se está padeciendo. Como bien se mencionó al inicio a los pacientes que padecen estas patologías así requieran o no una intervención quirúrgica se deben de implementar los cuidados necesarios como por ejemplo una colocación del paciente en posición Fowler con la intención de disminuir el dolor y se le brinde la mayor comodidad.

Si algún dado caso el paciente necesita de una intervención quirúrgica habría que preparar al paciente para la intervención y luego de ello el cuidado sobre todo en la herida quirúrgica para la prevención de alguna infección.