

# REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

→  
Jose ever López santiz

- Materia: enfermería medico quirúrgica
- Carrera: enfermería
- 6° cuatrimestre

## Valoración abdominal y principales patologías digestivas

En este documento están plasmados los tipos de valoración abdominal que se da en enfermedad digestiva, para saber la gravedad y la atención médica que debe tener la o el paciente. También está incluida alguna patología del sistema digestivo donde menciona las causas que genera esa enfermedad así como también los factores de riesgo que tiene cada patología así como las prevenciones y el cuidado.

Inspección del abdomen normal tiene la forma aproximada de un cilindro aplanado, puede ser plano, debe observar la simetría, cambio de coloración, implantación pilosa, o generalizado, cicatrices, el ombligo, la circulación colateral, los movimientos respiratorios, las regiones herniarias y los latidos

La palpación se realiza en forma sistematizada con una mano o bimanual, primero en forma superficial y luego palpación profunda.

Temperatura, sensibilidad, tensión, deformaciones, órganos, tumores. Es importante recordar los órganos presentes en cada región topográfica, es regla común la región de dolor dejar para última instancia.

Percusión Con la maniobra habitual se debe delimitar las zonas de matidez y timpanismo normales. Anormales son. Timpanismo generalizado, matidez en presencia de líquido en la cavidad abdominal. La retención vesical puede simular la ascitis por la matidez del abdomen inferior.

Auscultación nos importa fundamentalmente para obtener 2 signos: Ruidos hidroaéreos o borborigmos normales, aumentados o ausentes. Presencia de soplos que puede indicar obstrucciones Parciales de los vasos sanguíneos.

La apéndice aguda es también la causa más frecuente del abdomen agudo de causa no obstétrica durante el embarazo, produce bastante mucosidad que se mezcla con la es. El problema que plantea es que es el único órgano del tracto intestinal que no tiene salida, por lo que cualquier obstrucción en el drenaje de la mucosidad hace que se

produzca una dilatación en el apéndice. Los síntomas de esta enfermedad pueden ser muy variados como, dolor abdominal, escalofríos, vómitos, temblores, estreñimiento, náuseas, falta de apetito, fiebre.

Los pasos principales para prevenir es llevar una dieta rica en fibra, que facilita un mayor movimiento en el proceso digestivo, es importante la ingesta de antibióticos que prevenga la proliferación de microorganismos en el aparato digestivo.

La colecistitis es una inflamación de la vesícula. Se produce por cálculos biliares que obstruyen el tubo que sale de la vesícula. Esto se da como consecuencia de una acumulación de bilis, que puede causar inflamación.

Colelitiasis se desarrolla en tres etapas. Se inicia con defecto en la secreción de lípidos biliares que da lugar a una sobre saturación biliar de colesterol, la segunda fase de comienzo cuando se produce una precipitación de cristales de colesterol, por último, estos cristales se asocian con otros que constituyen la bilis. Existen varias circunstancias que dan lugar a la generación de cálculo biliar, exceso de colesterol que se va acumulando, ya que la circunstancia química que tiene nuestro organismo no es capaz de disolver.

Es muy importante conocer la patología, los cuidados, y tratamiento de cada uno de ellas para tener conocimiento y práctica.