

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS



- Alumna: Anahi Gpe Alfonso

- **Materia**

Práctica clínica de enfermería I

- **Carrera**

Enfermería

- **Semestre/  
cuatrimestre**

6 A

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

# Varicela

Puede contagiar muy fácilmente a otras personas desde el día 1 al 2 antes de que se presenten las ampollas hasta que se formen las costras.

Erupción en la piel que causa picazón  
Fiebre  
Dolor de cabeza  
Cansancio  
Falta de apetito

Es una infección causada por el virus de la varicela zoster.  
La mayoría de los casos se da en niños menores de 15 años de edad, pero también puede observarse en niños más grandes y adultos.

pronóstico

la mayoría de los casos, una persona se recupera sin complicaciones.

complicaciones

síndrome de Reye  
Infección del musculocardiaco  
Neumonía  
Dolor o inflamación articular  
La ataxia cerebelosa puede aparecer durante la fase de recuperación o posteriormente  
una mujer embarazada puede pasar la infección al feto

La enfermedad suele ser leve y dura de 5 a 10 días

Una vez que usted haya tenido varicela, el virus por lo regular permanecerá inactivo o dormido en el cuerpo de por vida. Aproximadamente 1 de cada 10 adultos experimentará zóster (culebrilla) cuando el virus vuelva a surgir durante un período de estrés.

como

Puede contagiarse de varicela

Por tocar los líquidos de una ampolla de varicela  
Si alguien con varicela tose o estornuda cerca de usted

cual es el

tratamiento

Los medicamentos que combaten el virus de la varicela están disponibles, pero no se le administran a todo mundo

Evite rascar o sobar las zonas de picazón. Mantenga las uñas cortas para evitar daños en la piel al rascarse.  
Use ropa de cama fresca, suave y suelta. Evite usar ropa áspera, particularmente de lana, sobre una zona con picazón.  
Tome baños de agua tibia con poco jabón y enjuague completamente. Pruebe con baños de avena o almidón de maíz para suavizar la piel.  
Aplique un humectante y calmante después de bañarse para suavizar y refrescar la piel.  
Evite la exposición prolongada a la humedad y calor excesivos.  
Pruebe con antihistamínicos de venta libre como difenhidramina (Benadryl), pero sea consciente de los posibles efectos secundarios, como la somnolencia.  
Pruebe con crema de hidrocortisona en zonas de picazón.

**Bibliografía:**  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001592.htm>  
**Antología Enfermería médico quirúrgica II**