

Alumna:

Itzamaray Martinez Mauricio



Cuatrimestre: 6°

Grupo: "A"

Docente:

Mahonrry De Jesús Ruiz Guillen

Materia:

Enfermería Medico Quirúrgica II

Ensayo

VALORACIÓN ABDOMINAL Y PRINCIPALES PATOLOGÍAS DIGESTIVAS.

A continuación, se dará a conocer diferentes temas, pero de suma importancia cada uno de ellos desde el funcionamiento y órganos que conforman el sistema digestivo, así como también enfermedades que pueden sufrir órganos como la vesícula biliar y el apéndice y cuáles son los síntomas de estas para que nosotros las podamos detectar a tiempo.

VALORACIÓN DEL SISTEMA DIGESTIVO CON ESPECIAL ATENCIÓN A LA PARED ABDOMINAL

El sistema o aparato digestivo es el conjunto de órganos que se encargan de llevar a cabo la digestión, la digestión es el proceso de transformación de los alimentos para que puedan ser absorbidos y utilizados por las células de nuestro organismo. El aparato digestivo está compuesto por el tracto gastrointestinal, también llamada tracto digestivo (serie de órganos huecos unidos que va desde la boca hasta el ano) y órganos que están en la cavidad abdominal que son el hígado, vesícula biliar, el estómago, intestino grueso e intestino delgado.

La digestión es muy importante ya que nuestro cuerpo necesita los nutrientes que nos aportan los alimentos y bebidas para que pueda funcionar correctamente y que podamos estar sanos. Cada uno de los órganos que compone este aparato son muy importantes ya que cada uno tiene una función específica para que se pueda llevar a cabo este proceso, si este no llegara a funcionar correctamente nos puede provocar desarrollar otras enfermedades. A continuación, como se lleva el proceso de la digestión y el papel que tiene cada uno de los órganos:

- Boca: cuando una persona mastica los alimentos es así como se empieza el proceso de la digestión. Las glándulas salivales son las que produce saliva, la saliva es importante ya que humedece los alimentos para que sea más fácil su transportación hacia el estómago además de eso la saliva tiene enzima que empieza a descomponer químicamente los almidones en los alimentos.
- Esófago: sirve para transportar los alimentos desde la boca hacia el estómago.
- Estomago: ayuda a descomponer químicamente los alimentos gracias a las glándulas que están situadas en el revestimiento del estómago que son las que producen ácidos estomacales y enzimas que descomponen los alimentos.
- Páncreas: ayuda a descomponer químicamente los carbohidratos, grasas y proteínas produciendo un jugo digestivo con enzimas.
- Hígado: produce la bilis, un jugo digestivo que ayuda a digerir las grasas y algunas vitaminas. Los conductos biliares transportan a la bilis hacia la vesícula biliar para ser almacenado o hacia el intestino delgado para ser usada.
- Vesícula biliar: almacena la bilis entre la comida.
- Intestino delgado: es el encargado de absorber los nutrientes de los alimentos ya digeridos.
- Intestino grueso: absorbe el agua, la sal y los minerales, dejando sólo heces sólidas.
- Recto: se encarga de almacenar las heces hasta que las empuja fuera del ano durante la defecación.

APENDICITIS

Es la inflamación del apéndice. El apéndice es parte del intestino grueso, una bolsa en forma de dedo. Esta enfermedad se da con mayor frecuencia en personas entre los 10 y 30 años de edad.

La apendicitis provoca dolor en el abdomen bajo derecho, en la mayoría de las personas el dolor comienza alrededor del ombligo y luego se desplaza. El dolor puede ir aumentando hasta volverse intenso esto se debe a que la inflamación del apéndice empeora. El lugar donde se siente el dolor puede variar esto depende de la edad y la posición donde se encuentra el apéndice.

Síntomas:

- El primer síntoma y es el que caracteriza esta enfermedad es el dolor en la parte inferior del abdomen
- Este síntoma también es característico de la enfermedad: hinchazón abdominal
- Dolor alrededor del ombligo que poco a poco se desplaza hacia el abdomen bajo derecho
- Dolor que empeora cuando realizas una actividad brusca como correr o caminar
- Náuseas y vómitos
- Pérdida de apetito
- Fiebre ligera que empeora conforme la enfermedad avanza
- Estreñimiento o diarrea
- Flatulencia

Complicaciones:

- Perforación del apéndice: puede poner en riesgo la vida del paciente y es necesario hacer una cirugía para extraer el apéndice
- Acumulación de pus en el abdomen: Si el apéndice se revienta, es posible que se cree una acumulación de infección. el cirujano drena el absceso introduciendo un tubo a través de la pared abdominal hasta el absceso, una vez que se elimina la infección, se hace una cirugía para extraer el apéndice.

COLECISTITIS

Es una inflamación en la vesícula. La vesícula es un órgano pequeño que se encuentra ubicado de bajo del hígado, su forma es parecida con la de una pera.

Síntomas:

Los síntomas de esta enfermedad generalmente aparecen después de ingerir alimentos y mucho más si estos son grasos

- Dolor intenso en la parte superior derecha o en el centro del abdomen
- Dolor que se extiende al hombro derecho o a la espalda
- Dolor con la palpación del abdomen
- Náuseas
- Vómitos

- Fiebre

COLELITIASIS

Es otra enfermedad de la vesícula biliar, esta enfermedad también es llamada cálculos biliares, causa la formación de piedras (cálculos) en el interior de la vesícula. Una radiografía del abdomen o una ecografía son los estudios que nos pueden ayudar a detectar dicha enfermedad

Causas:

Las causas no se conocen adecuadamente, pero se ha observado que se fabrican las piedras con mayor frecuencia en casos:

- mujeres, sobre todo si han recibido tratamiento con anticonceptivos orales o si han tenido varios hijos.
- personas obesas.
- personas que consumen dietas ricas en colesterol.
- personas que tienen una brusca pérdida de peso.
- personas con edades avanzadas.
- consumo de algunas medicinas, como ejemplo los fibratos para bajar los triglicéridos.
- presencia de algunas enfermedades que se caracterizan por destrucción de glóbulos rojos en el interior de la sangre (anemias hemolíticas).

En conclusión, estos cuatro temas son muy importantes ya que podemos ver que se relacionan entre si ya que son enfermedades o sistemas que están compuestos por órganos de la pared abdominal, como las últimas dos enfermedades, ambas son enfermedades de la vesícula biliar, la apendicitis corresponde al apéndice y también nos dimos cuenta que el sistema digestivo lo conforman varios órganos que están en el abdomen.

BIBLIOGRAFÍA

Mayo Clinic . (s.f.). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cholecystitis/symptoms-causes/syc-20364867>

Mayo Clinic . (2018). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/appendicitis/symptoms-causes/syc-20369543>

NIH. (2017). Obtenido de <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/aparato-digestivo-funcionamiento>

Redaccion Medica. (s.f.). Obtenido de <https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/colelitiasis>