



**Nombre del alumno: Keila Elizabeth Salazar Aguilar**

**Nombre del profesor: Mahonrry Ruiz Guillen**

**Materia: Enfermería médico quirúrgica**

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

PASIÓN POR EDUCAR

**Mapa conceptual "Varicela"**

**Bibliografía: Guía práctica**

# VARICELA

Es una infección bastante contagiosa, causada por el virus varicela-zóster.

Parecida a una ampolla, primero aparece en la cara, luego en el tronco y se extiende por todo el cuerpo.

## Síntomas

- Fiebre.
- Dolor de músculos
- Perdida de apetito.
- Náuseas (algunos casos)

## Tras su aparición

- Sarpullido: empieza con pocos grados hasta que cubre todo el cuerpo.
- Granos: aparece en la cara y luego en todo el cuerpo (Son pequeños y rojos)
- Ampollas: pueden desarrollarse en la parte superior de los granos, causa comezón
  - Oscurecimiento: aparece aproximadamente a las 48hrs. Las ampollas se oscurecen, empiezan a secarse, aparece costras (es el período de más contagio)

## Tratamiento

Normalmente la varicela se trata una o dos semanas sin tratamiento

No existe alguna cura, pero puede prevenirse con una vacuna

El médico podría recetar medicación o aconsejar algunos medios para reducir la comezón y malestar

- Evitar deshidratación
- Comidas blandas (en caso de que haga granos en la boca)
- Utilizar prendas flojas

## Transmisión

Las personas se pueden infectar si tocan las ampollas del paciente directamente

En la mayoría de los casos la varicela se transmite mediante:

- El contacto directo con las ampollas de alguien que tenga el virus.
- La inhalación de las partículas presentes en las ampollas de alguien infectado.
- La inhalación de pequeñas partículas cuando alguien infectado habla o tose.

El sarpullido aparecerá entre los 10 y 21 días posteriores a la exposición del virus.