



**Nombre de alumnos:** Yareni Lizbeth  
Vázquez Carrillo

**Nombre del profesor:** Dra. Cindy Lizeth  
de los Santos Candelaria

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Medicina Social

**Grado:** 9°

**Grupo:** "D"

Frontera Comalapa, Chiapas a 26 de junio de 2020.

## **INTRODUCCIÓN**

El tema del cual abordaremos es evolución del concepto de salud y enfermedad como bien podemos observar que es un tema muy importante y delicado ya que se basa a nosotros a nuestro cuerpo humano, y que en los últimos se ha modificado y ahora se conceptualiza de otra manera. Y como también muchas enfermedades que existen, y también el tipo de vida que lleva esa persona su trabajo, alimentación etc. En cómo se ha desarrollado todo tanto como las medicinas, que hay muchas nuevas enfermedades y han aumentado más, tanto como también nuestra sociedad ha cambiado mucho y todo lo que nos rodea, así que enseguida observaremos distintos puntos y en cómo ha evolucionado el concepto de salud y enfermedad.

## DESARROLLO

Cuando hablamos de la salud y enfermedad hay que ponerle mucha importancia, más si existen alguna enfermedad grave, como bien lo mencionaba el concepto de salud y enfermedad ha cambiado significativamente y pues el concepto también de salud ha cambiado a lo largo del tiempo pues hace tiempo se conceptualizaba como solo enfermedad física y no tomaban en cuenta psicológicas, mental y sociales, lo que hoy actualmente han evolucionado y hoy se entiende la salud como un recurso para la vida y no el objetivo de la vida, lo que se entiende que es la capacidad para mantener un estado de equilibrio apropiado a la edad y a las necesidades sociales, es muy importante tomar en cuenta la calidad de vida que llevamos, tiene mucho que ver con su tipo de trabajo, su economía la tuberculosis, neumonía, sarampión, viruela y cólera estas enfermedades eran muy vistas también y gracias a la salud pública ha mejorado muchas cosas ya que se refiere a la salud, el bienestar de nuestra sociedad, a su vivienda e higiene. De que hoy en día se ha desarrollado muchas cosas sobre todo se ha tomado mucha conciencia medica en nuestra sociedad como la preocupación de los seres humanos por la dieta, los hábitos alimenticios entre otros y también lo que le afecta mucho al ser humano lo que es fumar, consumir alcohol etc. También es muy importante saber los derechos que tenemos a tener una salud estable, a tener una atención medica por nuestro gobierno a la igualdad, a la seguridad y si también los conocimientos varían según evoluciona la sociedad que los construye como ya lo habíamos mencionado, también la idea de salud como la de enfermedad cambian años tras años, al igual que lo hacen la enfermedad y por formas de enfermar. Como también a las personas de antes padecían enfermedades muy diferentes, a las nuestras actualmente o el padecimiento de alguna enfermedad o ya sea desde pequeños, aunque hay personas que dicen o sienten que realmente están sanos definen claramente que no están enfermos, más bien creo que depende de la personas de su salud humano que si uno mismo quiere estar bien que reconozca su salud lo que realmente implica los riesgos si no está bien, sobre todo son muchos factores los que incluyen pero sobre todo como su estado, ósea su físico como mental o social y pues también cada día es uno de los placeres para nuestra sociedad y todos los seres humanos que también tenemos muchas ventajas de la tecnología que cada día avanza más, demasiada cosas nuevas de medicinas, tratamientos entre otros como podemos ver no solo procura tratar enfermedades, si no también preservar, mantener, mejorar la salud.

## **CONCLUSIÓN**

Pues en este trabajo hemos aprendido muchas cosas, conocer enfermedades tanto como para mejorar nuestra salud, cabe mencionar que es muy importante cuidar nuestra salud ya que si no pues se nos presentaran más enfermedades y pues también como ya lo habíamos mencionado ha evolucionado mucho como salud que ahora toma en cuenta no solo la enfermedad física si no también mentales, psicológicas y sociales, y pues es unos de los placeres para el ser humano ya que tendrá mejores soluciones para su salud, tanto como mejores medicamentos tratamiento, pero también enfermedades más fuertes y sería bueno que todos tomáramos precauciones y que asistiéramos al médico cada vez que se pueda o ya sea cada mes o cada dos meses, en que debemos tener una mejor alimentación y buenos hábitos saludables y pues también estos nos ayudara mucho también para poder evitar algún tipo de enfermedad, pero en fin es como un proceso continuo en que si no tomamos medidas pueden pasarnos algo más grave como la muerte, como también antes existía la medicina antigua con las que curaban enfermedades y que por lo visto eran muy buenas. Y que también existe que a veces hay persona de muy bajos recursos donde es posible informarle bien, explicarle y esto pasa a veces por la educación es necesario atenderlo y su entorno inmediato tanto como la familia y toda la comunidad, conocimiento de medidas preventivas, así como conocer el tratamiento médico y su asistencia sobre todo que tenga los servicios de salud y su tratamiento que todos los seres humanos tenemos los derechos a tener una salud estable.

## FUENTES

Aldereguía Henríquez, J. Problemas de higiene social y organización de la salud pública. La Habana: Editorial Científico-Técnica, 1990.

Facultad de Medicina, UNAM. MG Historia y filosofía de la medicina 257 edigraphic.com

Vergara, Q. MC. Representaciones sociales que orientan la experiencia de vida de algunos grupos de jóvenes de la ciudad de Manizales. (Tesis Doctoral). Manizales: Universidad de Manizales.; 2006.

Suárez, R. Salud-enfermedad: una categoría a repensar desde la antropología. En R. Suárez (comp.), Reflexiones en salud: una aproximación desde la antropología. Bogotá: Universidad de los Andes, 2001.