

**Nombre del alumno:**

Gladis Alejandra Sánchez Hernández

**Nombre del profesor:**

Dra. Cindy Lizet de los santos candelaria

**Licenciatura:**

Trabajo Social y gestión Comunitaria

**Materia:**

Medicina Social

**Nombre del trabajo:**

Ensayo:

“Evolución del concepto salud y enfermedad”

## **Introducción.**

En este ensayo hablaremos de la evolución del concepto de salud y enfermedad que ha tenido con el paso de los años y de la forma en que ha influido. Porque el hombre como ser individual y social ha manifestado intereses en la vida y más allá del estado físico también se debe tomar en cuenta el estado emocional y psicológico de la persona, porque la enfermedad o solo se deriva de un síntoma corporal, sino también el estado de ánimo o acciones que hace la persona y refleja un comportamiento totalmente diferente al que dice tener.

Decimos que la salud es lo que tienen en común las personas sanas, sin embargo todo proceso de la enfermedad y la posibilidad de la prevención y recuperación dependen mucho del ambiente e que se encuentre la persona. Además que contribuye también la cultura e que viven, es decir, hay ciertos contextos que se deben tomar o estudiar para tener claro que le afecta ese momento al estado de salud.

## **Desarrollo.**

El ser humano ha hecho esfuerzos de diversa naturaleza por mantener su salud, y desde la antigüedad se ha considerado que existen personas con capacidades para restablecerla, y desde nuestros antepasados los dioses que curaban y en las virtudes mágicas de encantamientos y hechizos. Y es que desde ese entonces las culturas tenían muchos dioses a los cuales les rendían atributos, esto dependía de lo que ellos les había pedido.

La medicina tradicional como ahora se conoce, tenía mucho que ver con la cultura y el tratamiento de algunas enfermedades de las personas y hasta animales en algunos casos, Galeno con el naturalismo hipocrático y con el racionalismo de la minoría ilustrada a la que pertenecía, rechazó enérgicamente la doctrina de quienes querían introducir en la estructura de la enfermedad un elemento sobrenatural y mezclar ambas cosas, mas adelante y a partir de la Edad Media se dio el influjo religioso en la presencia de la salud y de la enfermedad.

Durante la Edad Moderna se da el avance de la ciencia que hasta hoy en día o ha dejado de sorprendernos, porque como bien se dice que a partir de que se inventó el microscopio, se pudo profundizar aún más una enfermedad y así poder tener en claro el diagnóstico. al mismo tiempo la Revolución Industrial ayudo a este proceso de manera que surgieron más aparatos tecnológicos para un mejor estudio de la enfermedad.

Los avances propiciados por las ciencias naturales, influyeron de manera significativa en la concepción sobre la salud y la enfermedad, de tal manera que para el diagnóstico, el tratamiento y el control de la enfermedad; el desarrollo de los conceptos sobre agentes infecciosos e inmunidad, condujo a una transformación del enfoque de los estudios médicos, lo que llevó a hacer especial énfasis en las fuentes ambientales de microorganismos y las formas de transmisión de las infecciones, tal como el huésped, hospedero, ambiente.

De acuerdo con Molina, y desde diferentes posturas que, en cualquier sociedad la definición del término salud no es estrictamente biológica, sino primariamente social. y la verdad es que la enfermedad tiene mucho que ver en el ambiente social que la persona lleva, más bien se podría decir de todo lo que nos rodea, las personas con las que pasamos tiempo juntos, a que grupo de personas pertenecemos, el estado emocional mas allá del físico es el que debe estar de lo más bien para que a partir de ahí la enfermedad tenga la evolución adecuada.

Las ideas de equilibrio, tanto interno como con el exterior, con la adscripción de una causa orgánica a las enfermedades infectocontagiosas, que eran las más preocupantes, y con el protagonismo de los métodos de laboratorio como técnica de identificación.

Dubos indica que la salud es el estado de adaptación al medio y la capacidad de funcionar en las mejores condiciones en dicho medio, es de gran importancia al medio ambiente y entiende la salud como el equilibrio que existe entre el individuo y su entorno, de forma que cuando éste se altera o se rompe dicho equilibrio se produce la enfermedad.

La salud es una manera de vivir gozosa, se refiere a la disposición para hacer frente a los problemas diarios y así mantener la necesaria salud mental. Encontrar la alegría en cualquier situación, es una de las fórmulas para obtener la salud: la satisfacción en el trabajo, en las relaciones personales, en el ocio, etc. El bienestar psíquico es una de las dimensiones de la salud, por lo que la capacidad de superar las dificultades y riesgos diarios, son el punto de partida de una estrategia sanitaria de las personas.

El estilo de vida es un factor muy importante que juega un rol muy impórtate en la salud de la persona, lo utilizamos para expresar el conjunto de conductas que conforman el modo de vida, en el que intervienen factores como la dieta, el ejercicio físico, el posible consumo de drogas, elegir un estilo de vida saludable no sólo depende de la voluntad (querer), sino también del conocimiento saber y de la accesibilidad al mismo poder.

## **Conclusión.**

En cierto punto de la vida se da uno cuenta que buscar la salud no significa buscar la inmortalidad, como tampoco luchar por la salud es evitar la muerte, pero sí que significa luchar contra cierto tipo de muertes. El hecho de que nuestras expectativas de vida sean cada vez mayores, de que vayamos añadiendo años a la vida, significa que aumenta la probabilidad de adquirir cierto tipo de enfermedades.

De nosotros depende la posibilidad de retardar su aparición, de controlarlas, de saber convivir con ellas y en suma de añadir vida a los años que vamos ganando. Y vivir la vida lo mejor que se pueda evitando cosas que os hace daño física y emocionalmente, porque todo lo hacemos o dejamos de hacer esta e el poder de la mente.