



**Nombre de la alumna: Andrea Dolores Aguilar Calvo**

**Nombre del profesor: Gordillo López Beatriz**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico sobre los conceptos de Gerontología, geriatría, envejecimiento y teorías del envejecimiento**

**Materia: enfermería gerontogeriatrica**

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

# CONCEPTOS Y TEORÍAS

## Gerontología

Ciencia aplicada y multidisciplinaria que estudia el proceso de envejecimiento y los fenómenos que le caracterizan

En la gerontología participan, entre otras, las siguientes disciplinas: medicina, psicología, sociología, enfermería, antropología, bioquímica, farmacología y economía.

## Geriatría

Rama de la medicina dedicada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades frecuentes en la vejez.

Los profesionales de la enfermería se han limitado, generalmente, al cuidado del anciano enfermo, brindando atención en forma intuitiva y custodia orientada hacia el alivio de los síntomas y de las enfermedades.

## Envejecimiento

El envejecimiento es un fenómeno universal; es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales. El envejecimiento es un proceso que implica cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales

### El proceso

Realmente se inicia entre los 20 y 30 años de edad, cuando el organismo alcanza su grado total de madurez y la acción del tiempo comienza a producir modificaciones morfológicas y fisiológicas en el individuo.

### Las alteraciones físicas

Se deben a los cambios tisulares, a la reducción de la masa muscular, orgánica y esquelética y a la disminución del volumen de líquido extracelular.

## Teorías sociales del envejecimiento

Teoría del compromiso o de la disociación

### Cumming y Henry

Esa teoría señala que la vejez puede ser una etapa altamente satisfactoria cuando la persona mayor acepta la disminución de sus interacciones y se vuelca en sí misma.

Teoría de la actividad

### Havighurst

Afirma que la actividad es la clave de la satisfacción y de la autorrealización

Teoría de la continuidad

### Maslow

Se centra en la capacidad de adaptación y de ajuste del adulto mayor, tomando en cuenta su personalidad y estilo de vida manifestado en el período adulto.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- **ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD ENFERMERÍA GERONTOLÓGICA: Conceptos para la práctica.** Serie PALTEX para ejecutores de programas de salud