

TEMA:

Gerontología, geriatría, teoría del envejecimiento

**Nombre: Rosmery Magdalena Chic
Capriel**

Profesora: Gordillo López Beatriz

Materia: enfermería gerontogediatria

L.I.C: en enfermería

6TO cuatrimestre

Grupo: A

Gerontología

ciencia que se dedica a estudiar los diversos aspectos de la vejez y el envejecimiento de una población, tales como los biológicos, psicológicos, sociales, económicos y culturales.

Campo de actuación

Desde el mismo concepto de gerontología se desprende que su naturaleza es multidisciplinar. Profesionales de casi todas las ramas pueden terminar formando parte del campo gerontológico.

Envejecimiento o biológico

Referido a los cambios que experimenta nuestro cuerpo como resultado del proceso de envejecimiento. Genetistas, biólogos, geriatras, entre otros muchos profesionales, se ocupan de estudiar temas como el envejecimiento celular, las enfermedades neurodegenerativas asociadas a la vejez, la extensión de la vida o los mecanismos biológicos que explican un envejecimiento exitoso.

Envejecimiento psicológico

Son los cambios cognitivos, afectivos y conductuales que se experimentan a medida que envejecemos. Los psicogerontólogos, que son psicólogos especializados en gerontología, atienden temas como el envejecimiento cognitivo, la depresión y otros trastornos psicoemocionales en los adultos mayores, o las mejores estrategias para afrontar la jubilación.

Envejecimiento social

Hace referencia a los cambios de roles, funciones e interacciones ligados al envejecimiento. Los gerontólogos sociales se adentran en temas como la discriminación por edad, los estereotipos y prejuicios asociados a la vejez, la seguridad social de los mayores, los cambios demográficos o los mensajes que transmiten los medios de comunicación sobre este grupo de edad.

Envejecimiento o cronológico

La dimensión más evidente y objetiva del envejecimiento hace referencia al número de años transcurridos desde el nacimiento. Es estudiada habitualmente junto a las otras dimensiones ya que es una variable independiente y central



Geriatría

La geriatría es una especialidad médica dedicada al estudio de la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de las enfermedades en las personas de la tercera edad.

Asistencia geriátrica

En la asistencia a las personas mayores lo más importante es la prevención de la dependencia y poder mantener al anciano en su ambiente, en su comunidad. Para poder realizarlo y responder a las necesidades de los ancianos en los diferentes momentos de su evolución existen la geriatría

Atención integral

La base de la geriatría en la atención a las personas mayores es el concepto de interdisciplinariedad, que es el trabajo conjunto y correlacionado de diferentes profesionales (médicos, enfermeras, fisioterapeutas, asistentes sociales, terapeutas ocupacionales, psicólogos, nutricionistas).

Farmacología geriátrica.

Los fármacos son unos de las principales herramientas terapéuticas de que dispone la medicina moderna junto con la cirugía, la rehabilitación y otras terapias.

Valoración funcional

es la evaluación de la autonomía para la realización de las actividades básicas de la vida diaria, así como de las instrumentales y las avanzadas, que son más complejas.

Valoración mental

es básico analizar las funciones mentales superiores. Éstas las podemos dividir en cognitivas (memoria, raciocinio o juicio, lenguaje y cálculo, habilidades o praxis) y psicológicas, del humor y la conducta.



Teoría del envejecimiento

La búsqueda de la comprensión del envejecimiento, que comenzó como objetivo de una teoría que lo abarcaba todo, ha evolucionado hasta descubrir que múltiples procesos pueden afectar el envejecimiento de los humanos.

Evidencia epidemiológica

✚ En términos estadísticos, el envejecimiento poblacional se entiende por el incremento de la proporción de personas mayores, así como el incremento de la edad media de la población.

✚ El modelo medio-oriental: similar al anterior, pero mejorando la esperanza de vida, lo que aumenta el porcentaje de mayores progresivamente

✚ El modelo norteamericano: extensible a Canadá y Australia, con poblaciones menos envejecidas que las europeas. La importante inmigración, con gran mezcla de grupos étnicos.

Envejecimiento fenómeno poblacional

✚ El escenario africano: extraordinaria juventud en su población, con un 45% menor de 15 años, y sólo un 3% mayor de 65 años. Alta natalidad y baja esperanza de vida (52 años).

✚ El modelo latinoamericano: presentan una acelerada transición demográfica con disminución de las tasas de mortalidad y natalidad, aunque el conjunto de población aún es muy joven, con sólo 6-10% de mayores de 65 años dependiendo del país.

Fenómeno mundial

✚ Si analizamos el envejecimiento en España en el año 1996, el 15,6% de la población era mayor de 65 años, siendo la novena población más envejecida

✚ Los países productores de petróleo: comportamiento demográfico peculiar compuesto por poblaciones poco numerosas y con grandes recursos económicos, estos países no envejecen debido al atractivo económico

Quien creo la teoría del envejecimiento

❖ Esta teoría fue propuesta por Denham Harman en 1956, la cual postula que el envejecimiento resulta de los efectos perjudiciales fortuitos causados a tejidos por reacciones de radicales libres.

❖ Radicales libres Propuesta en 1956 por Denham Harman, la teoría de los radicales libres es quizá en la actualidad la más conocida y de mayor validez para entender el proceso del envejecimiento

Teoría de envejecimiento

• Sistema neuroendocrino El sistema neuroendocrino juega un papel importante en el crecimiento y en el metabolismo de un organismo. La teoría neuroendocrina propone que cambios funcionales en las neuronas y asociados a las hormonas

• Mitocondria La mitocondria es una de las principales fuentes de generación de radicales libres en la célula, pero es también blanco de los mismos y las mutaciones en el ADN mitocondrial pueden ocasionar enfermedades como demencia.

• Sistema inmune La edad se acompaña de un cambio gradual en la estructura y función del sistema inmune, denominado inmunosenescencia.

• Senescencia celular Las teorías mencionadas apuntan hacia un mismo desenlace: senescencia celular de un organismo.

BIBLIOGRAFIA

Antología proporcionada por la docente de la materia

<https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mayores/gerontologia/>

[file:///C:/Users/DELL/Downloads/COMPETENCIA2%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/DELL/Downloads/COMPETENCIA2%20(1).pdf)