

MAPA MENTAL

**TEMA: SINDROME DE INMOVILIDAD EN EL
ADULTO MAYOR**



NOMBRE:

**Rosmery Magdalena Chic
Capriel**

PROFESOR:

GORDILLO LOPEZ BEATRIZ

MATERIA:

**ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA**

QUINTO CUATRIMESTRE

LIC EN ENFERMERIA

GRUPO

A

Síndrome de inmovilidad en el adulto

es uno de los síndromes más comunes en la geriatría, sin embargo, no es exclusivo de los adultos mayores; se caracteriza por deterioro de manera significativa de la calidad de vida

Clasificación

Inmovilidad relativa

Es aquella en la que el adulto mayor lleva una vida sedentaria, pero es capaz de movilizarse con menor o mayor independencia

Inmovilidad absoluta

Implica el encamamiento crónico y esta muy limitada a la variabilidad postural

Manejo del inmovilismo

Causas

Falta de fuerza o debilidad

Rigidez

Alteración del equilibrio

Caídas

Fracturas

Enfermedades reumatológicas

Problemas psicológicos

Ayuda técnica

Consecuencias

Consecuencias

Sistema cardiovascular

Sistema respiratorio

Sistema musculo esquelético

Sistema nervioso

Sistema digestivo

Alteraciones fisiológicas asociadas a la disminución de la movilidad

Tratamiento de la causa de la inmovilidad

Plan de rehabilitación

Prevención de las complicaciones asociadas

Eliminar barreras arquitectónicas

Adaptaciones en el hogar

escaleras

Puertas

Mobiliario

Cama

Debilidad muscular

Aliviar dolores articulares

Ampliar la base de sustentación

Compensar deformidades o como punto de referencia

Incapacidad para apoyar uno de los miembros inferiores

Incapacidad de la mano y de la muñeca

Sensoriales

Disminución sensibilidad propioceptiva y parestesias
Tiempo de reacción lento

Motoras

Pérdida de masa muscular
Disminución de las contracciones voluntarias máximas

Cardiovasculares

Alteraciones de los barorreceptores
Disminución de la capacidad aeróbica máxima



BIBLIOGRAFÍ

Antología proporcionada por la
profesora de la materia