

**MAPA MENTAL**

**TEMA: SINDROME DE INMOVILIDAD EN EL  
ADULTO MAYOR**



NOMBRE:

**Rosmery Magdalena Chic  
Capriel**

PROFESOR:

**GORDILLO LOPEZ BEATRIZ**

MATERIA:

**ENFERMERIA  
GERONTOGERIATRICA**

**QUINTO CUATRIMESTRE**

**LIC EN ENFERMERIA**

**GRUPO**

**A**

# Síndrome de inmovilidad en el adulto

es uno de los síndromes más comunes en la geriatría, sin embargo, no es exclusivo de los adultos mayores; se caracteriza por deterioro de manera significativa de la calidad de vida

## Clasificación

Inmovilidad relativa

Es aquella en la que el adulto mayor lleva una vida sedentaria, pero es capaz de movilizarse con menor o mayor independencia

Inmovilidad absoluta

Implica el encamamiento crónico y esta muy limitada a la variabilidad postural

## Manejo del inmovilismo

## Causas

Falta de fuerza o debilidad

Rigidez

Alteración del equilibrio

Caídas

Fracturas

Enfermedades reumatológicas

Problemas psicológicos

## Ayuda técnica

## Consecuencias

Consecuencias

Sistema cardiovascular

Sistema respiratorio

Sistema musculo esquelético

Sistema nervioso

Sistema digestivo

Alteraciones fisiológicas asociadas a la disminución de la movilidad

Tratamiento de la causa de la inmovilidad

Plan de rehabilitación

Prevención de las complicaciones asociadas

Eliminar barreras arquitectónicas

**Adaptaciones en el hogar**

escaleras

Puertas

Mobiliario

Cama

Debilidad muscular

Aliviar dolores articulares

Ampliar la base de sustentación

Compensar deformidades o como punto de referencia

Incapacidad para apoyar uno de los miembros inferiores

Incapacidad de la mano y de la muñeca

Sensoriales

Disminución sensibilidad propioceptiva y parestesias  
Tiempo de reacción lento

Motoras

Pérdida de masa muscular  
Disminución de las contracciones voluntarias máximas

Cardiovasculares

Alteraciones de los barorreceptores  
Disminución de la capacidad aeróbica máxima



# BIBLIOGRAFÍ

Antología proporcionada por la  
profesora de la materia