

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

→
Jose ever López santiz

- Materia: enfermería gerontologeriatria
- Carrera: enfermería
- 6° cuatrimestre

EL ENVEJECIMIENTO

Proceso de envejecimiento

- Universales — Se producen en todos los organismos de una misma especie.
- Progresivos — Es un proceso acumulativo.
- Declinantes — Las funciones del organismo se deterioran en forma gradual hasta conducir a la muerte.
- Intrínsecos — Ocurren en el individuo, a pesar de que están influenciados por factores ambientales.
- Irreversibles — Son definitivos.

Factores interrelacionados

- el envejecimiento biológico normal;
- las enfermedades;
- la pérdida de las aptitudes; y
- los cambios sociales que se suceden durante ese período de la vida.

Geriatría

Rama de la medicina dedicada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades frecuentes en la vejez.

Gerontología

Ciencia aplicada y multidisciplinaria que estudia el proceso de envejecimiento y los fenómenos que le caracterizan.

Teorías del envejecimiento

Teorías sociales

(Cumming y Henry) la cual advierte que es el mismo adulto mayor quien comienza a disminuir sus funciones sociales, lo que origina rechazo y aislamiento entre él y la sociedad.

Teoría de la actividad.

(Havighurst) que la persona socialmente activa tiene más capacidad de adaptación y que, salvo por los cambios fisiológicos inevitables.

Teoría de la continuidad

Se centra en la capacidad de adaptación y de ajuste del adulto mayor, tomando en cuenta su personalidad y estilo de vida manifestado en el período adulto.

Persona auto realizado

(Abraham Maslow,) aquella que mantiene el uso total de sus talentos, capacidades y potencialidades y que no exhibe tendencias hacia problemas psicológicos, neurosis o psicosis.

Envejecimiento y sociedad

- el ambiente sociocultural psicológico donde vive el adulto mayor;
- los cambios que afectan su comportamiento y su autopercepción;
- la familia y los contactos sociales que le sirven de apoyo;
- la identificación con grupos étnicos o religiosos que le brindan apoyo social;
- el efecto del incremento de la población adulta mayor sobre la sociedad;
- la salud como determinante del bienestar.