



**NOMBRE DE ALUMNO: REY NOEL SANTIAGO HERNÁNDEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR: BEATRIZ GORDILLO LÓPEZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: SÍNDROME DE INMOVILIDAD**

**MATERIA: GERONTOLOGÍA**

**Grado: 6to Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras.



**CLASIFICACIÓN:**

**Inmovilidad relativa:** el adulto mayor lleva una vida sedentaria pero es capaz de moverse con menor o mayor independencia.

**Inmovilidad absoluta:** Implica el encamamiento crónico y está muy limitada la variabilidad postural.

**CAUSAS:** Falta de fuerza o debilidad, la rigidez, alteraciones del equilibrio, reposo prolongado en cama, caídas, fracturas, enfermedades reumatológicas, enfermedades musculoesqueléticas, enfermedades cardíacas y respiratorias, mala nutrición



**AYUDA TÉCNICA:** bastón, andador, muletas, silla de ruedas

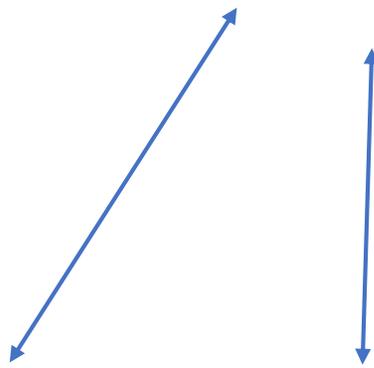
**SÍNDROME DE INMOVILIDAD**

**CAUSAS IATROGÉNICAS.** Fármacos antihipertensivos, hipnóticos (sedantes), hospitalización.

**CAUSAS PSICOLÓGICAS.** Depresión, miedo a caer, demencias

**CAUSAS AMBIENTALES.** Barreras arquitectónicas, inexistencia de elementos de ayuda

**FACTORES SOCIALES.** Soledad, falta de apoyo social, aislamiento social



### ADAPTACIÓN EN EL HOGAR

Escalera: reducir altura intercalado peldaños intermedios, pasamanos en ambos lados.

Puertas: máxima altura, facilitar abertura.

Mobiliario: tenga espacio amplio, muebles en lugares estratégicos, sillas firmes.

Cama: ajustar a altura de paciente



### ETIQUETAS DIAGNOSTICAS

Riesgo de caídas: Evaluar el riesgo de caídas, establecer precauciones, efectos adversos a medicamentos.

Riesgo de deterioro a la integridad cutánea: realizar cambios posturales, proteger la piel, utilizar sistemas de alivio local de la presión.

Riesgo de estreñimiento: revisión de fármacos, ingesta de fibra y agua, auscultar peristaltismo.

Riesgo de depresión: reconocer señales y síntomas de depresión, proporcionar seguridad, aceptación, ánimo y atención.

### CONSECUENCIAS

- Sistema cardiovascular: disminución de la tolerancia al ejercicio, reducción del volumen circulante y de la reserva funcional, trombosis venosa.
- **Sistema Digestivo:** trastornos de la deglución y enlentecimiento digestivo, tendencia al reflujo gastroesofágico, impactación fecal.
- **Sistema Respiratorio:** Disminución de la capacidad vital, aumento producción de secreciones, neumonías por aspiración.
- Sistema Musculo-esquelético: la Pérdida de fuerza muscular, calculada en un 20% semanal.
- Sistema Genitourinario: retención, incontinencia, cálculos, infecciones urinarias.
- **Sistema Nervioso:** Deprivación sensorial, mayor deterioro cognitivo, alteración del equilibrio y la coordinación, trastornos de la atención y falta de motivación
- **Piel:** Áreas cutáneas dolorosas y eritematosas, maceración y atrofia, úlceras por presión (principal complicación de la inmovilidad).

BIBLIOGRAFÍA: DIAPOSITIVAS QUE BRINDO LA PROFESORA