

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

“ALTERACIONES DERMATOLOGICAS”

LIC. EN ENFERMERIA

ALUMNA: YULISSA LIZETH GARCIA GREENE

PROF. BEATRIZ GORDILLO LOPEZ

6TO CUATRIMTRE.

GRUPO: “A”

# ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS

## PRURITO

Problema común en las personas mayores, se presenta como una irritación en la piel con necesidad de rascar la zona afectada.

Evitar que el adulto se rasque o frote la zona afectada, utilizar roa fresca de preferencia algodón utilizar poco jabón al bañarse y crema hidratante.

¿Qué lo causa?

Las quemaduras solares, el envejecimiento natural de la piel, jabones químicos o lana, infecciones superficiales de la piel, erupciones cutáneas, arteriosclerosis, cáncer, anemia.

## QUERATOSIS

Son pequeñas lesiones de color gris y café sobre áreas expuestas de la piel, la acumulación de queratina provoca maculas verrugosas.

Medidas de prevención:

Minimizar la exposición al sol, usar ropa protectora como camisas de manga larga, pantalones largos, gorros, protectores solares durante todo el año.

## HERPES ZOSTER

Brote agudo de ampollas sobre la piel, usualmente va desde la espalda alrededor del abdomen, siguiendo el camino del nervio.

Tratamiento: Loción de neocalamina varias veces al día, en casos muy dolorosos codeína y otro analgésico fuerte

Lo más propensos a padecer esta enfermedad son personas mayores de 55 años, los que tienen VIH o sida, o con quimioterapias. Como también estrés físico y psicológico.

Algunos presentan: Fiebre, escalofríos, sensación de malestar, dolor de cabeza, trastornos en la visión, anomalías en el gusto, disminución del apetito, alteraciones en el sueño y depresión

## MELANOMA MALIGNO

Es un cáncer en la piel altamente fatal, afecta las células que producen la melanina de la piel, responsable del color y del cabello.

Melanomas malignos:

Lentigo maligno: aparece en las personas de edad avanzada.  
Melanoma de extensión superficial: Es el tipo más común de forma plana y de color irregular.  
Melanoma nodular: Empieza con área elevada de color azul-negro o rojo-azulado.

## ULCERAS POR PRESION

Son lesiones en la piel que ocurren cuando esta se mantiene comprimida durante un prolongado periodo, entre una estructura ósea y una superficie dura

Causas: Presión, Fricción, humedad.

Causan: Dolor, infecciones e inmovilidad, delgadez, anemia, y deshidratación), piel sensible.

Cuidados: Reducir la presión en los puntos de riesgo, modificar la posición del paciente aprox. Cada 2 o 3 horas, con rotación programada para evitar lesiones, al paciente sentado ponerlo de pie uno segundos cada hora y alternar inclinaciones laterales a la derecha e izquierda.