

Nombre de la alumna: Andrea Dolores Aguilar Calvo

Nombre del profesor: Gordillo López Beatriz

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico de los trastornos tegumentarios

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

Trastornos tegumentarios

Prurito

Irritación incomoda en la piel, con necesidad de rascar

Factores: quemaduras solares, envejecimiento de la piel, irritantes de contacto, infecciones, erupciones, reacciones de medicamentos.

Evitar que el adulto mayor se reseque o frote las áreas afectadas, utilizar ropa de cama fresca o de algodón, usar poco jabón al bañarse.

Queratosis

Pequeñas lesiones de color gris o café sobre las áreas expuestas de la piel, formación de maculas de superficie verrugosa.

Minimizar la exposición al sol, y resguardar la piel del paciente con ropa protectora, usar protectores solares.

Queratosis seborreica

Lesiones verrugosas benignas, bien delimitadas, de coloración negruzca.

Se encuentran en la cara, cuello, tórax, o en la parte superior de la espalda.

Melanoma maligno

Cáncer de la piel, afecta a las células que producen la melanina, de la piel.

Lentigo maligno

Piel de la cara, cuello y brazos, con el tiempo se expande

Melanoma de extensión

Forma plana y de color irregular, con sombras de negro y café.

Melanoma nodular

Empieza con un área elevada de color azul- negro o rojo- azulado.

Lesiones vasculares

Cambios de la edad que debilita las paredes de las venas y reduce su capacidad para responder al aumento de la presión arterial.

Retorno venoso pobre y la congestión causa edema en las extremidades inferiores por lo que hay una nutrición pobre de líquidos.

Las medias elásticas pueden ser una amenaza para algunos adultos mayores.

Úlcera por presión

Lesión de la piel, cuando se comprime durante un tiempo prolongado, entre una superficie ósea y una superficie dura.

Causado por:
Presión
Fricción
Humedad

Proteger las prominencias óseas, con almohadas y cojines, piel hidratada, nutrida, limpia, y seca.

Callosidades

Capas de la piel hiperqueratósicas agregadas a la piel o las manos, es la piel engrosada, causado por la presión o fricción de la piel.

Alteraciones en la manera de caminar, o el desequilibrio, debilidad, artritis, deformidades. Aliviar la presión en el área afectada puede evitar el desarrollo de callos.

Herpes zoster

Brote agudo de ampollas sobre la piel, antes de que la piel presente erupción el paciente puede sufrir síntomas de gripe.

El modo de transmisión es el contacto con el fluido de la vesícula, algunos pacientes reportan, fiebre, escalofríos, malestar general, trastornos de visión y depresión.

Medidas preventivas

- ✚ Eliminar los agentes que resequen la piel, con la ropa áspera.
- ✚ Fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel por medio de aceites y lociones.
- ✚ Realización de alguna actividad
- ✚ No bañarse en exceso ya que reseca la piel en el adulto mayor.

BIBLIOGRAFÍA:

- Cuidado de los adultos mayores. Luis Lesur. México: trillas, 2012. (reimp.2017).