

Alteraciones dermatológica

Medidas preventivas {
Eliminar los agentes que resequen la piel
La dueña nutrición e hidratación de la piel
Realizar actividades

Prurito {
Evitar rascarse o frotarse las áreas afectada para evitar daños a la piel
Utilizar ropa fresca de algodón o liviana
Usar poco jabón para bañarse
Usar crema humectante

Queratosis {
Pequeñas lesiones de color gris o café sobre el área expuesta de la piel
Medidas de prevención { Minimizar la exposición solar, usar ropa protectora

Queratosis seborreica {
Lesiones verrugosas benigna
Eliminació { En caso que requiera tiramiento seria con: Cirugía o congelación

Melanoma maligno {
Lentigo maligno { Pigmentaciones progresivas irregulares la edad promedio es de 67 años
De extensión superficial { De forma plana y de color irregular, con sombras variables de negro y café; puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo
Nodular { Empieza con un aria elevada de color azul-negro oscuro o rojo-azulado y puede encontrarse en cualquier parte del cuerpo

Lesiones vasculares {
Debilidad de las paredes de las venas y reducción de su capacidad para responder el aumento de la presión arterial; causas venas varicosa
Medidas de prevención { Buena nutrición
Dieta alta de vitaminas

Úlcera por presión {
Son lesiones en la piel que ocurre cuando estas mantiene comprimida durante un prolongado periodo.
Causa { Presión, fricción, humedad
Tratamiento o cuidado { Limpiar la herida con soluciones adecuadas y gasas estériles, aplicar producto adecuado, secar suavemente con gasas estériles, cubrir con gasas estériles, fijar con adhesivos hipo alérgico, proteger la zona con una almohada o vendaje de algodón

Herpes zoster {
Es un brote agudo de ampollas sobre la piel puede apares del cuellos o en el rostro, el modo de trasmisión es el contacto con el fluido de la vesícula. En caso muy doloroso es necesario codeína u otros analgésicos y una gran dosis de vitamina B.

Que debe de hacer la enfermera {
Promover la normalidad del paciente puede tranquilizar a los visitante respeto a la seguridad y el contacto en el adulto mayor y proporcionar intrusiones para la precaución.

Uso de terapias alternativas {
Están las cremas, lociones y champús hechos con aloe y manzanilla