

## Alteraciones dermatológica

Medidas preventivas

- Eliminar los agentes que resequen la piel
- La dueña nutrición e hidratación de la piel
- Realizar actividades

Prurito

- Evitar rascarse o frotarse las áreas afectada para evitar daños a la piel
- Utilizar ropa fresca de algodón o liviana
- Usar poco jabón para bañarse
- Usar crema humectante

Queratosis

- Pequeñas lesiones de color gris o café sobre el área expuesta de la piel
- Medidas de prevención

  - Minimizar la exposición solar, usar ropa protectora

Queratosis seborreica

- Lesiones verrugosas benigna
- Eliminación

  - En caso que requiera tratamiento seria con: Cirugía o congelación

Melanoma maligno

- Lentigo maligno

  - Pigmentaciones progresivas irregulares la edad promedio es de 67 años

- De extensión superficial

  - De forma plana y de color irregular, con sombras variables de negro y café; puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo

- Nodular

  - Empieza con un nódulo elevada de color azul-negro oscuro o rojo-azulado y puede encontrarse en cualquier parte del cuerpo

Lesiones vasculares

- Debilidad de las paredes de las venas y reducción de su capacidad para responder el aumento de la presión arterial; causas venas varicosa
- Medidas de prevención

  - Buena nutrición
  - Dieta alta de vitaminas

Úlcera por presión

- Son lesiones en la piel que ocurre cuando estas mantiene comprimida durante un prolongado periodo.
- Causa

  - Presión, fricción, humedad

- Tratamiento o cuidado

  - Limpiar la herida con soluciones adecuadas y gasas estériles, aplicar producto adecuado, secar suavemente con gasas estériles, cubrir con gasas estériles, fijar con adhesivos hipo alérgico, proteger la zona con una almohada o vendaje de algodón

Herpes zoster

- Es un brote agudo de ampollas sobre la piel puede aparecer del cuello o en el rostro, el modo de transmisión es el contacto con el fluido de la vesícula. En caso muy doloroso es necesario codeína u otros analgésicos y una gran dosis de vitamina B.

Que debe de hacer la enfermera

- Promover la normalidad del paciente puede tranquilizar a los visitantes respecto a la seguridad y el contacto en el adulto mayor y proporcionar instrucciones para la precaución.

Uso de terapias alternativas

- Están las cremas, lociones y champús hechos con aloe y manzanilla