

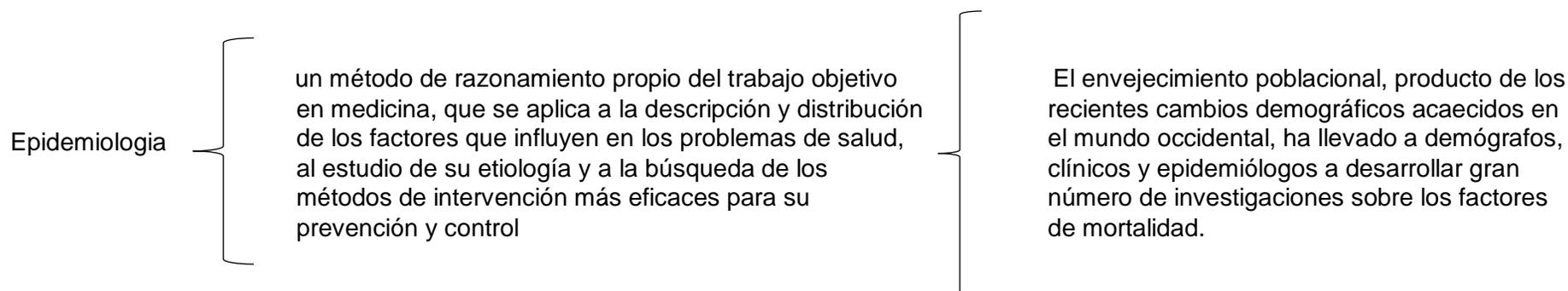
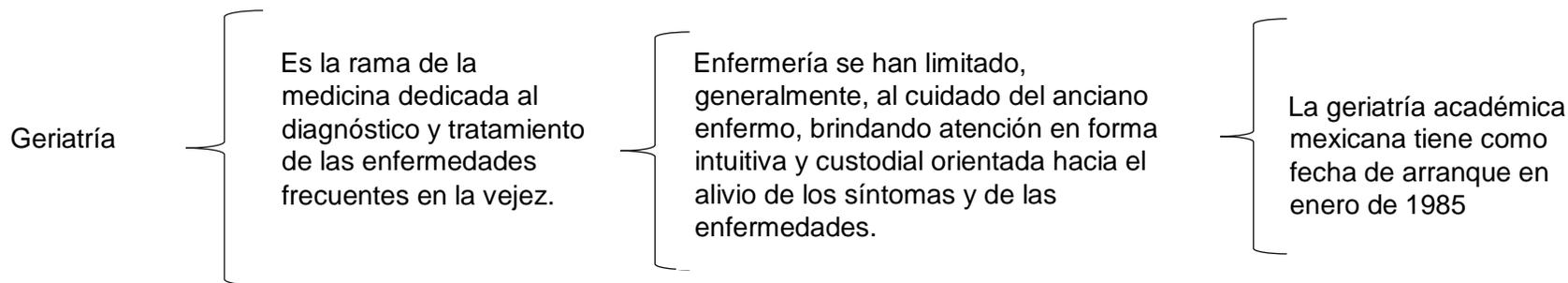
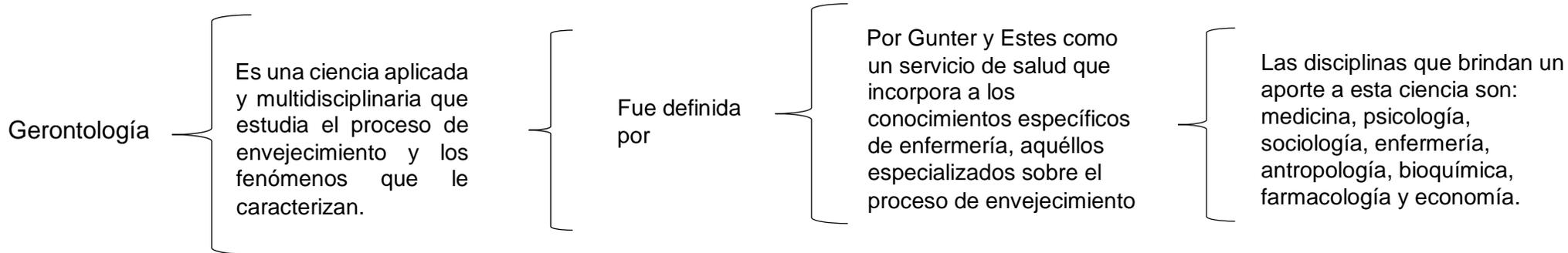
**Nombre de la alumna: Anahi Gpe. Alfonso**

**Nombre de la profesora: Beatriz Gordillo López**

**Materia: Enfermería gerontogeriatrica**

**Actividad: Cuadro Sinóptico**

**Cuatrimestre: 6 A**



Teorías

Para explicar el proceso de envejecimiento se han formulado algunas teorías de enfoque biológico, como la teoría inmunitaria, la de los radicales libres, la del estrés y la del error

Teorías sociales, en 1961

Cumming y Henry propusieron la teoría del compromiso o de la disociación, la cual advierte que es el mismo adulto mayor quien comienza a disminuir sus funciones sociales, lo que origina rechazo y aislamiento entre él y la sociedad.

La teoría de la actividad, en 1969

Havighurst postuló la teoría en la cual afirma que la persona socialmente activa tiene más capacidad de adaptación y que, salvo por los cambios fisiológicos inevitables

Abraham Maslow,

Señala que la persona autorrealizada es aquella que mantiene el uso total de sus talentos, capacidades y potencialidades y que no exhibe tendencias hacia problemas psicológicos, neurosis o psicosis.

El proceso de autorrealización

El proceso de autorrealización, de acuerdo con los postulados de Maslow, implica el desarrollo o el descubrimiento del verdadero Yo y de las potencialidades latentes. El autor señala que el aspecto más común y universal de estas personas superiores es su capacidad de ver la vida claramente, es decir, "como es" y no "como quisiera que fuera". Son personas menos emocionales y más objetivas, que no permiten que sus esperanzas y deseos distorsionen sus puntos de vista.