

Nombre del alumno: Keila Elizabeth Salazar Aguilar.

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Cuadro sinóptico.

Bibliografía: material proporcionado por el docente.

Alteraciones dermatológicas

¿Qué es?

Son los cambios más evidenciales en la edad adulta mayor, se ven reflejados en el sistema tegumentario. Las arrugas, el engrosamiento de las uñas y todos los cambios que sufre la persona son parte del proceso de la edad. La piel también se afecta por problemas que involucran al resto de los sistemas corporales.

Medidas preventivas.

Eliminar los agentes que resequen la piel, como la ropa áspera, fomentar la buena nutrición e hidratación de la piel por medio de aceites y lociones, realización de alguna actividad, baños de esponja cada 3 días.

Tipos de alteraciones

- Prurito: es el problema más común entre los pacientes mayores, es una irritación incómoda en la piel con la necesidad de rascar la zona afectada.
- Queratosis: también conocido como queratosis solar, son pequeñas lesiones de color gris o café, sobre áreas expuestas. La queratina puede acumularse, en estas lesiones es más fácil sentir que ver.
- Queratosis seborreica: son lesiones verrugosas benignas, prominentes de coloración negruzcas que se encuentran en la piel de la cara, cuello, tórax, en la parte superior de la espalda, cuyo origen se desconoce pero aparece después de los 40 años.
- UPP: las úlceras por presión son lesiones en la piel, que se manifiesta cuando se encuentra comprimida por un periodo de tiempo largo. Pueden causar dolor, infecciones e inmovilidad, además de deficiencia de estado nutricional.
- Callosidades: son capas de la piel hiperqueratósicas agregadas en pies y manos, su causa es la presión y fricción de la piel.
- Lesiones cardiovasculares: debilita las paredes de las venas.
- Melanoma maligno: representa un porcentaje menor en las muertes es poco común.

Cuidados de Enfermería

- La enfermera debe promover la normalidad del paciente, puede informar a los visitantes respecto a los cuidados del adulto mayor.
- El punto que más se requiere es enfatizar que el paciente esté muy bien.