



**NOMBRE DE ALUMNO: REY NOEL SANTIAGO
HERNÁNDEZ**

NOMBRE DEL PROFESOR: BEATRIZ GORDILLO LÓPEZ

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO DE
GERONTOLOGÍA, GERIATRÍA, ENVEJECIMIENTO Y
TEORÍAS**

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO: 6TO CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

GERONTOLOGÍA, GERIATRÍA, ENVEJECIMIENTO TEORÍAS

ENVEJECIMIENTO

GERONTOLOGÍA

Ciencia aplicada y multidisciplinaria que estudia el proceso de envejecimiento humano y los fenómenos que lo caracterizan

Se relaciona con disciplinas como la: medicina, psicología, sociología, enfermería, antropología, bioquímica, farmacología y economía

GERIATRÍA

Rama de la medicina dedicada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que se presentan en la vejez.

Definición

Es un fenómeno universal; es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales. Proceso que implica cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales

Se inicia entre los 20 y 30 años de edad, cuando el organismo alcanza su grado total de madurez y la acción del tiempo comienza a producir modificaciones morfológicas y fisiológicas en el individuo.

Proceso

Proceso secuencial, acumulativo e irreversible que deteriora al organismo progresivamente hasta hacerlo incapaz de enfrentar las circunstancias y condiciones del entorno. Pero todos estos cambios no deben considerarse problemas de salud, sino variantes anatomofisiológicas normales.

- universales: porque se producen en todos los organismos de una misma especie;
- progresivos: porque es un proceso acumulativo;
- declinantes: porque las funciones del organismo se deterioran en forma gradual hasta conducir a la muerte;
- intrínsecos: porque ocurren en el individuo, a pesar de que están influenciados por factores ambientales; irreversibles: porque son definitivos

Alteraciones físicas

Las alteraciones físicas que produce el envejecimiento en el individuo se deben a los cambios tisulares, a la reducción de la masa muscular, orgánica y esquelética y a la disminución del volumen de líquido extracelular.

Son los responsables de la disminución del gasto cardíaco, la fuerza muscular, el flujo sanguíneo renal, la visión, la audición y el sentido del gusto.

1. El envejecimiento biológico normal.
2. Las enfermedades.
3. La pérdida de las aptitudes y
4. los cambios sociales que se suceden durante ese período de la vida.

Algunos de los cambios que se atribuyen a menudo al envejecimiento se deben más bien a la acumulación de años de desuso y a la falta de actividad.

A este respecto, la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento recomendó a los Países Miembros de la ONU, promover la productividad de los adultos mayores y ayudarles a desarrollar su potencial para que continúen contribuyendo de manera positiva con los sistemas de apoyo social y se conviertan en agentes de asistencia y en portavoces de la experiencia.

TEORÍAS

TEORÍA DE CUMMING Y HENRY

Con relación a las teorías sociales, en 1961, Cumming y Henry propusieron la teoría del compromiso o de la disociación, la cual advierte que es el mismo adulto mayor quien comienza a disminuir sus funciones sociales, lo que origina rechazo y aislamiento entre él y la sociedad.

Esa teoría señala que la vejez puede ser una etapa altamente satisfactoria cuando la persona mayor acepta la disminución de sus interacciones y se vuelca en sí misma.

TEORÍA DE HAVIGHURST

En 1969, Havighurst postuló la teoría de la actividad, la cual afirma que la persona socialmente activa tiene más capacidad de adaptación y que, salvo por los cambios fisiológicos inevitables

Esa teoría afirma que la actividad es la clave de la satisfacción y de la autorrealización y, por tanto, la disminución de las actividades y el aislamiento social producen efectos negativos sobre el anciano.

Esta teoría recalca que la actividad social es esencial para el funcionamiento de la persona de edad avanzada; y que — la continuidad de las funciones sociales es imprescindible para mantener el auto concepto positivo.

TEORÍA DE LA CONTINUIDAD

Otros estudiosos desarrollaron la teoría de la continuidad, la cual se centra en la capacidad de adaptación y de ajuste del adulto mayor, tomando en cuenta su personalidad y estilo de vida manifestado en el período adulto. Basándose en cuatro patrones

a) La personalidad integrada, que comprende a los individuos maduros y felices que llevan a cabo actividades en diversos niveles y que van desde los altamente activos hasta los más aislados. b) La personalidad defensiva, que incluye a las personas que mantienen durante la vejez los mismos valores y normas de la edad adulta y se angustian por las pérdidas y los cambios que acarrea la vejez. c) La personalidad pasiva-dependiente, que abarca a los individuos altamente dependientes y apáticos; y d) La personalidad no integrada, que comprende a las personas que sufren trastornos mentales.

ABRAHAM MASLOW

Abraham Maslow, señala que la persona autorrealizada es aquella que mantiene el uso total de sus talentos, capacidades y potencialidades y que no exhibe tendencias hacia problemas psicológicos, neurosis o psicosis.

Implica el desarrollo o el descubrimiento del verdadero Yo y de las potencialidades latentes, ver la vida claramente, es decir, "como es" y no "como quisiera que fuera". Son personas menos emocionales y más objetivas, que no permiten que sus esperanzas y deseos distorsionen sus puntos de vista.

La percepción de la persona autorrealizada no está distorsionada por deseos, ansiedades, falsos optimismos o pesimismo, posee un alto grado de tolerancia y de aceptación

Son individuos completamente maduros que perciben su entorno contemplativa y decididamente

Bibliografía: ENFERMERÍA GERONTOLÓGICA: conceptos para la práctica