

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS



**Alumna: Adriana Janeth Pérez García**

**Grupo "A"**

**Semiescolarizado**

● **Materia** Enfermería gerontológica

● **Carrera**

**Enfermería**

● **Semestre/  
cuatrimestre** Sexto cuatrimestre

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

# Geriatría

La geriatría es la rama de la medicina dedicada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades frecuentes en la vejez.

El proceso de envejecimiento y de la atención integral de los ancianos se ha dificultado por la deficiencia en las labores de investigación, la falta de intercambio de información y la escasez de contenidos de capacitación y adiestramiento en gerontología y geriatría y de las ciencias sociales.

# Gerontología

Es una ciencia aplicada y multidisciplinaria que estudia el proceso de envejecimiento y los fenómenos que le caracterizan.

Las disciplinas de la gerontología: medicina, psicología, sociología, enfermería, antropología, bioquímica, farmacología y economía.

Esta disciplina solo se ha reconocido en los países desarrollados y en muy pocos países en desarrollo.

# Teorías del envejecimiento

Teorías de enfoque biológico

- Teoría inmunitaria.
- Radicales libres.

Teorías de enfoque social

- Teoría del compromiso o de la disociación

- Advierte que es el mismo adulto mayor quien comienza a disminuir sus funciones sociales, lo que origina rechazo y aislamiento entre él y la sociedad.
- Es una etapa altamente satisfactoria cuando la persona mayor acepta la disminución de sus interacciones.

Teoría de la actividad

La persona socialmente activa tiene más capacidad de adaptación y experimenta durante la vejez las mismas necesidades físicas, psicológicas y sociales que durante la adultez.

La actividad física es esencial para el funcionamiento de las personas de edad avanzada y que la continuidad de las funciones sociales es imprescindible para mantener el autoconcepto positivo.

Teoría de la  
continuidad

- Es la capacidad de adaptación y de ajuste del adulto mayor, tomando en cuenta su personalidad y estilo de vida manifestado en el periodo adulto.
- Se cree que cuando se conoce la personalidad del individuo es posible predecir las condiciones de su proceso de envejecimiento.

Cuatro tipos  
de  
personalidad

- La personalidad integrada.
- La personalidad defensiva.
- La personalidad pasiva.
- La personalidad no integrada.

Bibliografía: contenido del link.