



## PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

“PREVENCION DE CAIDAS”

LIC. EN ENFERMERIA.

6TO CUATRIMESTRE.

PROF. MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

ALUMNA: YULISSA LIZETH GARCIA GREENE

COMITAN DE DGUEZ. CHIS. A 23/05/20

# PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Prevención en casa para mayores

Que las luces sean intensas, que permitan mejor visibilidad a obstáculos.

Que los suelos no sean resbaladizos. Retirar cualquier objeto que sea un obstáculo para ellos.

Instalar pasamanos con antideslizante en escaleras.

Calzado cómodo, ajustado con antideslizante en la suela. No caminar sin zapatos

Utilizar platos de duchas antideslizantes, instalar asas en los baños

Antes de levantarse de la cama esperar unos minutos sentado

Las caídas generan un daño adicional al paciente.

Puede provocar

Fracturas, daño en tejido blando, secuelas permanentes debido a la lesión presentada.

Enfermedades neurológicas, cardiovasculares, musculoesqueléticas.

Temor y ansiedad ante las caídas

Prevención para menores

Instalar barandales en camas o cunas para lactantes

Supervisarlos bien cuando estén aprendiendo a caminar, retirar objetos que sean obstáculos para ellos.

Prevención hospitalaria

Escalones a la entrada o salida de baño, Barras de sujeción para baños y regaderas.

Pisos, escaleras, rampas antiderrapantes, camas con barandales y frenos.

Buena iluminación, mobiliario en su lugar, bastones, muletas y andaderas con gomas.