



CATEDRATICO:MARCOS JHODANI

ALUNMA: ESTRELLITA GORDILLO

MATERIA: practica clínica de enfermería

TRABAJO: SUPER NOTA

BIBLIOGRAFIA

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf

Sitios comunes de las úlceras por presión

- Coxis o glúteos.
- Omóplatos y columna vertebral.
- Parte trasera de los brazos y piernas donde se apoyan en contacto con la silla.

Cambios inusuales en el color o la textura de la piel. Hinchazón

SINTOMAS HABITUALES

ESCALA DE NORTON MODIFICADA

ESTADO FÍSICO GENERAL	ESTADO MENTAL	ACTIVIDAD	MOVILIDAD	INCONTINENCIA	PUNTOS
BUENO	ALERTA	AMBULANTE	TOTAL	NINGUNA	4
MEDIANO	APÁTICO	DISMINUIDA	CAMINA CON AYUDA	OCASIONAL	3
REGULAR	CONFUSO	MUY LIMITADA	SENTADO	URINARIA O FECAL	2
MUY MALO	ESTUPEFACIDO O COMATOSO	IMMOVL.	ENCAMADO O	URINARIA Y FECAL	1

CLASIFICACION DE RIESGO:

PUNTUACION DE 5 A 9..... RIESGO MUY ALTO
 PUNTUACION DE 10 A 12..... RIESGO ALTO
 PUNTUACION 13 A 14..... RIESGO MEDIO.
 PUNTUACION MAYOR DE 14..... RIESGO MENOR NO RIESGO.

Escala de valoración riesgo: Escala de Braden:

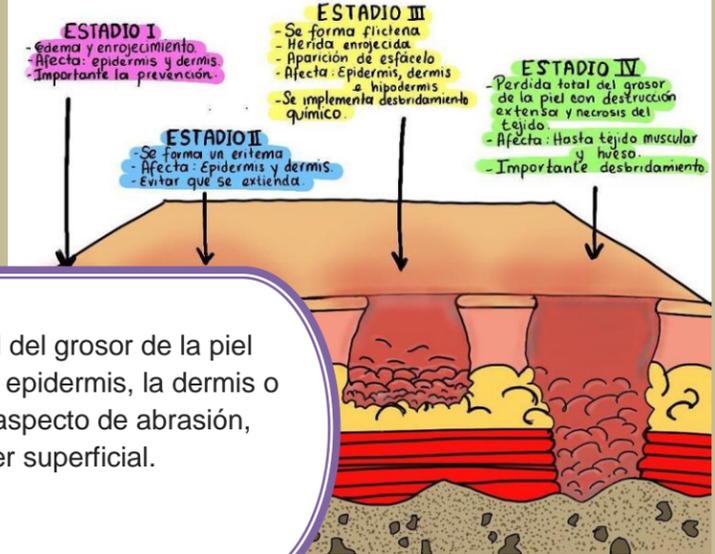
PERCEPCION SENSORIAL	MOVEDAD	ACTIVIDAD	MOVEDAD	PERCEPCION SENSORIAL	MOVEDAD	ACTIVIDAD	MOVEDAD
Completamente Limitada (1)	A menudo Humedad (1)	Encamado/a (1)	Completamente Inmóvil (1)	Completamente Limitada (1)	A menudo Humedad (1)	Encamado/a (1)	Completamente Inmóvil (1)
Limitada (2)	A veces Humedad (2)	En Silla (2)	Muy Limitada (2)	Limitada (2)	A veces Humedad (2)	En Silla (2)	Muy Limitada (2)
Sin Limitaciones (4)	Raramente Humedad (4)	Deambula (4)	Sin Limitaciones (4)	Sin Limitaciones (4)	Raramente Humedad (4)	Deambula (4)	Sin Limitaciones (4)

Clasificación de riesgo:

- Alto Riesgo: Puntuación Total < 9.
- Riesgo Moderado: Puntuación Total 10 - 14.
- Riesgo Bajo: Puntuación Total 15 - 18 o el menor de 75 años, Puntuación Total 16 - 18 si es mayor o igual de 76 años.

ÚLCERAS POR PRESIÓN

@Enfermerapresente



Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, la dermis o ambas. Tiene aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial.

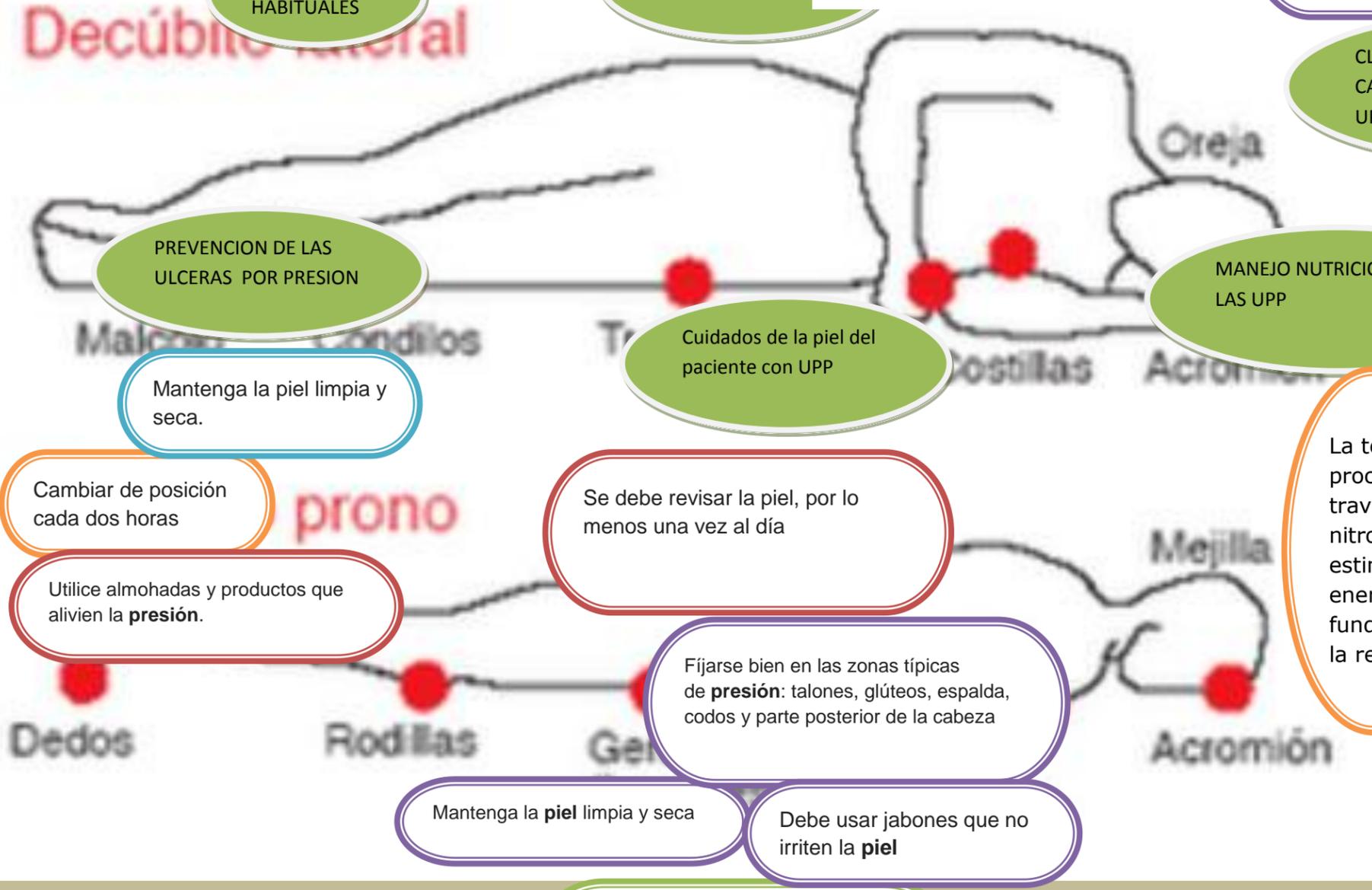
CLASIFICACION Y CARACTERISTICAS DE LAS UPP



ESCALAS DE VALORACION

MANEJO NUTRICIONAL DE LAS UPP

La terapia nutricional contribuye al proceso de cicatrización de heridas a través de la generación de un balance nitrogenado positivo. Una adecuada estimación de los requerimientos energéticos y de micronutrientes, será fundamental para un buen pronóstico en la recuperación del paciente.



PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

- Mantenga la piel limpia y seca.
- Cambiar de posición cada dos horas
- Utilice almohadas y productos que alivien la **presión**.
- Se debe revisar la piel, por lo menos una vez al día
- Fíjarse bien en las zonas típicas de **presión**: talones, glúteos, espalda, codos y parte posterior de la cabeza
- Mantenga la **piel** limpia y seca
- Debe usar jabones que no irriten la **piel**
- No utilice sobre la **piel** ningún tipo de alcohol