

# REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

---

Jose ever López santiz

- Materia: práctica clínica de enfermería I
- Carrera: enfermería
- 6 ° cuatrimestre

## Lavado de manos

El lavado de manos, es una actividad esencial para la salud, desde mucho antes se ha reconocido que la higiene es una parte importante en la vida, ya que es más seguros para prevenir y contraer infecciones, principalmente las respiratorias y gastrointestinales en los paciente, además las instituciones de la salud ha beneficiado para contrarrestar estas infecciones. En la actualidad es uno de los procedimientos más reconocidos e importantes para prevención de infecciones.

Por mucho tiempo no existió una conciencia sobre la relación entre la higiene ambiental y las enfermedades, básicamente debido al desconocimiento de la existencia de gérmenes microscópicos. Por lo que tenían una creencia; lavarse o bañarse resultaba muy dañino a los niños se volvía blandos. En cambio los aztecas ellos eran personas muy limpia, construían casitas de barro y piedra el famoso temascal baño de vapor. Ellos no sufrieron en la llegada de los españoles de las infecciones o enfermedades como la peste o la tuberculosis negra que le afectaba a la sudad de Europa.

En otros casos el jabón es unos los factores más importante de la higiene; existió hace mucho tiempo por roma, fue descubierto del bajo olimpo sapo junto al rio Tíber, mesclado por grasas de animales y cenizas de plantas formaba una pasta con propiedades limpiadora. En el siglo XVIII se desarrollaron técnicas para obtener un jabón más puro mientras que la población comenzaba a tomar conciencia acerca de la importancia de la higiene. Luis Pasteur demostró que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades. Esto permitió que se

profesionalizara y se expandiera la fabricación y el uso del jabón, promoviendo la limpieza personal.

Las instituciones de atención a la salud deben realizar esfuerzos importantes para establecer políticas y procedimientos que hagan efectivo el programa. Es necesario enfocar estos esfuerzos al abasto de los recursos necesarios de manera continua y permanente. De forma que las políticas y procedimientos funcionen. En algunas instituciones hay barreras que existen, para que el personal de la salud pueda llevar a cabo el procedimiento y van desde el desabasto de recursos materiales, hasta la infraestructura de los hospitales, e incluso contar con agua de mala calidad.

Ahora sabemos que nuestras manos se pueden transmitir enfermedades causadas por infecciones o microorganismos. Gracias a la ciencia logro resolver estos problemas que generaba los microorganismo por he yo podemos reflexionar sobre la importancia de la higiene personal.