



**Nombre del alumno: José Fernando Aguilar Altuzar**

**Nombre del profesor: Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Materia: Práctica clínica de enfermería I**

**Actividad: Cuadro Sinóptico**

**Grado: Sexto cuatrimestre**

**Grupo: 6 "A"**

Técnica de lavado de mano básico

Concepto

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonada seguida de un aclarado con agua abundante

Lavado de mano clínico con antiséptico

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano que tiene rápida acción

Técnica básica

Humedecer las manos con agua  
Ampliar de 3-5 ml de jabón antiséptico  
Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca

Seque posteriormente con una toalla de papel por mano  
Use toalla para cerrar el grifo si es necesario

Indicaciones

Procedimiento invasivo como colocación de un catéter vascular periférico, catéter urinario o toma de muestras  
Al llegar y salir del hospital

Preparación de soluciones parentales  
Aspirar secreciones de vías respiratorias  
Antes y después de estar en contacto con pacientes potencialmente infectados

Curación de heridas  
Después de hacer uso sanitario, toser, estornudar o limpiarse la nariz  
Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos por alteraciones en la inmunidad humoral o celular

Principios para la prevención de infecciones nosocomiales

Antisepsia

Uso de agente químico en piel u otros tejidos vivos con el propósito de destruir microorganismos

Desinfección

Destrucción o eliminación de todos los microorganismos

En las unidades de cuidados intensivos, urgencias se debe utilizar jabón antiséptico líquido, agua corriente y toallas desechables

El personal de salud que está en contacto directo con los pacientes debe recibir capacitación sobre el procedimiento de lavado de manos

Es obligación de la unidad hospitalaria contar con material y equipo para instalación del catéter urinario, incluido un antiséptico de nivel intermedio, así como garantizar la técnica estéril

# Técnica de lavado de mano quirúrgico

## Concepto

Es el lavado realizado por el equipo quirúrgico antes del ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico

## Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos y la reducción de la flora residente presente en las manos del equipo quirúrgico

## Técnica básica

La llave se acciona con pedal o con el codo

Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5 ml, restregar enérgicamente con un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes

Frotar las manos, palma con palma, derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda

Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo

Limpie uña por uña, de una mano y luego de otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico incluyendo los lechos ungueales y yema del dedo durante dos minutos

Enjagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos

Se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos

Se realizara dos veces durante cinco minutos

Secar las manos y antebrazo con toallas estériles

Ingresa al quirófano dando la espalda a la puerta

## Principios para la prevención de infecciones nosocomiales

### Higiene de manos

Todo el personal de salud al entrar en contacto con el ambiente hospitalario debe lavarse las manos con agua corriente y jabón y secarse con toallas desechables

Se debe de realizar higiene de manos antes y después de revisar a cada paciente o realizar algún procedimiento

En procedimiento donde no hay contaminación con sangre o líquidos corporales, la limpieza de las manos puede realizarse con alcohol o agua y jabón

Los circuitos para ventilación de los equipos de anestesia que no sean desechables, deberán ser lavados y esterilizados antes de volver a ser usados en otro enfermo

Cada vez que se desocupe una cama del área de quemados se deberá realizar limpieza y desinfección

La descontaminación de las manos puede hacerse también con productos en base de alcohol etílico

Fuente de información:

<http://www.dof.gob.mx/normasoficiales/3896/salud.htm>. Link de la norma oficial mexicana

Antología de práctica clínica de enfermería