

**Cuadros sinopticos**



**Nombre de alumno: Marvi Hernández ramos**

**Materia: practica clínica 2**

**Nombre del profesor: Lic. Arguello Gálvez Marco Jhordany.**

**Carrera: Lic. En Enfermería**

**Cuatrimestre: sexto A sabados.**



frotación vigorosa de las manos  
previamente enjabonadas es con  
El fin de eliminar flora transitoria y  
Residente para evitar trasmisión de  
microorganismos de persona a otra  
persona.

El propósito de este proceso es evitar las  
Enfermedades nosocomiales.

lavado de  
manos  
clínico

se usa una solución jabonosa  
antiséptica para eliminar  
microorganismos de residentes y  
transitorios.

la técnica

1. Humedecer las manos con agua y jabón
2. Aplicar de 3 a 5 ml de jabón antiséptico
3. frotar vigorosamente las manos de 15 a 30 segundos en toda la superficie de las manos y los interdigitales hasta las muñecas
4. Secar las manos con papel o toalla
5. use la tola para cerrar el grifo.

Quando: al llegar al hospital antes y después de tener contacto con

El paciente o cualquier cosa en el entorno de este mismo.

## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

6 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Este lavado se aplica para todos los que participan en la sala de quirófano para cualquier intervención quirúrgica.

**Objetivo:** prevenir contaminación del equipo Quirúrgico y la eliminación de la flora Transitoria y resistente de los microorganismos

**uso:** es para todo personal que usa la sala de operaciones

- técnica:**
1. se abre la llave regularmente es de pedal
  2. Mojar las manos, aplicar de 3 a 5 ml de Jabón frotar enérgicamente un periodo de 5 min y 3 min en el segundo periodo con un cepillo quirúrgico.
  3. Frotar palma con palma, palma con dorso, en los interdigitales luego se hace lo mismo en la mano contraria.
  4. Se limpia uña por uña.
  5. Se hacen movimientos verticales hacia el la muñeca de la mano y luego hacia el codo.
  6. Enjuague todo siempre con las manos hacia arriba, seque con campo estéril, ingrese dando la espalda a la puerta de quirófano

**cuando:** durante cada proceso de quirófano

**recomendaciones:** cuidado de piel (que no se irrite), no usar joyería en ninguna Parte del cuerpo, uñas cortas siempre sin esmalte o pintura

## Lavado quirúrgico de manos



**1**  
Retire alhajas, radios, celulares y otros



**2**  
Inicie con el lavado clínico de manos



**3**  
Luego, aplique jabón antiséptico en el cepillo



**4**  
Cepille las uñas usando cepillo estéril



**5**  
Friccione dedo por dedo, entre los espacios interdigitales



**6**  
Friccione el dorso y la palma de la mano



**7**  
Friccione desde la muñeca hasta 10 cms arriba del codo



**8**  
Enjuague ambas manos por separado



**9**  
Seque con campo estéril

