

Materia: Práctica Clínica de Enfermería I.

Trabajo: mapa conceptual "prevención de caídas".

Alumna: Paola Lizbeth Trujillo Gómez.

Docente: Marcos Jhodany Arguello Gálvez.

Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: A

Modalidad: Semiescolarizado.

Fecha: 23/Mayo/2020.

Prevención De Caídas.

¿Qué es una caída?

Consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

Genera un daño adicional para el paciente o persona.

Ocasionando lesiones serias, incapacidad y en algunos casos la muerte.

Tipos de recuperaciones

Físico: complicaciones de su estado de salud, fracturas, daño en tejidos blandos y secuelas permanentes.

Psicológico: temor y ansiedad ante las caídas.

Social: familia excesivamente protectora.

Objetivos

General: uso de una herramienta técnica, confiable y aplicable a las condiciones de la persona o paciente.

Técnica: Valoración de riesgo de caídas en pacientes hospitalizados.

Para identificar el riesgo de caída y prevenirlas.

Específicos: identificar el riesgo de caídas en los pacientes, disminuir el riesgo de caídas de los pacientes hospitalizados y proporcionar a los pacientes un ámbito hospitalario seguro.

Prevenciones intrahospitalario

Suelo: no resbaladizos y no caminar cuando el piso este mojado.

Deambulación: ver por donde se camina, caminar despacio y ver que no haya ningún tipo de obstáculos.

Baño: piso no resbaladizo que sea antideslizante, instalar asas en la ducha o baño y junto al inodoro.

Dormitorio: incorporarse lentamente, permanecer unos segundos sentado en la cama antes de levantarse, debe ser amplio y libre de objetos.

Prevención extra-hospitalaria

Deambulación: ver que no haya agujeros y desniveles inesperados.

Escaleras: instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.

Calzado: cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante).

En la calle: utilizar bastones o apoyo si no se siente seguro de caminar y observar por donde va a pasar o caminar.