



CATEDRÁTICO: Marcos Jhodani

MATERIA: Práctica Clínica

ALUMNA: Estrellita Gordillo

TRABAJO: Mapa Conceptual

BIBLIOGRAFÍA: Antología proporcionada por el docente

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

CAUSA DE UNA CAÍDA

Problemas de equilibrio.
Algunos medicamentos, que pueden hacer que se sienta mareado, confundido o lento.
Problemas de la vista.
Beber alcohol, lo que puede afectar su equilibrio y reflejos.

QUE CAUSO UNA CAÍDA

- Altura de la cama
- Ausencia de frenos y barandales
- Pisos mojados
- Tripies
- Habitación desordenada
- Ausencia del cuidador

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo contra su voluntad. Esta precipitación suele ser repentina, involuntaria e insospechada y puede ser confirmada por el paciente o un testigo.

CONSECUENCIAS DE UNA CAÍDA

Heridas, fracturas (extremidades, columna, pelvis: **caída** sobre extremidades inferiores), graves lesiones de la cabeza y en órganos internos (consecuencia de un frenado brusco, similar a un accidente y en consecuencia insuficiencia respiratoria, pérdida de sangre y shock.

- mayor tiempo de estancia hospitalaria

Complicaciones por la inmovilidad

QUE HACER PARA REDUCIR EL RIESGO

Instalar una buena iluminación
Sujetar las alfombras firmemente al suelo.
Instalar barandillas **en** su cuarto de baño **para** la bañera, la ducha y el excusado.
Mantenga los cables eléctricos lejos de las zonas de mucha circulación **en** su casa.

Prevención de accidentes

Son medidas que se toman tanto en forma individual como socialmente, a partir de iniciativas privadas o públicas, para impedir en la medida de lo imposible que acontezcan hechos dañosos no intencionales, o disminuir los efectos dañinos de los mismos