



**Nombre del alumno: Keila Elizabeth
Salazar Aguilar**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany
Arguello**

Materia: Enfermería clínica I

Grado: 6to

Grupo: "A"

Ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

“ Historia del lavado de manos “

Hace más de dos siglos nace el hábito del lavado de manos se conoce al Dr. Ignaz P. Semmelweis como uno de los pioneros en establecer de forma determinada el lavado de manos para evitar la transmisión de microorganismos, fue el quien públicamente dio a conocer esta recomendación a sus colegas. Luego fue demostrada científicamente por Luis Pasteur, al identificar los microorganismos y luego fue retomada por Lister en la asepsia y antisepsia quirúrgica. En el último siglo se sumaron otros avances como la utilización de sustancias antisépticas como el alcohol. En la edad media el crecimiento de la población favoreció a las grandes epidemias con alta mortalidad, ya que en ese tiempo no existía aún una ciencia sobre la higiene ambiental y las enfermedades, se desconocía que existieran gérmenes microscópicos. En el siglo XIX solo se bañaban cuando estaban enfermos o iban a contraer matrimonio por que se decía que “Lavarse las manos o bañarse mucho resultaba dañino, puesto que los niños se volvían blandos”. Se sabe que para la higiene en 1519, los aztecas tenían en cada casa su temazcal o baño de vapor; ellos eran personas muy limpias. Esta costumbre de la higiene la tenían todos los aztecas- campesinos o nobles, artesanos o comerciantes, menos los sacerdotes que no se podían bañar.

Sobre la historia del jabón se dice que se descubrió bajo el monte sapo, ya que ahí mismo se llevaba acabo la muerte de algunos animales, también se encontraban cenizas de madera, todo esto formaba una pasta con propiedades limpiadoras, los que se dieron cuenta de esto eran los esclavos romanos, porque con eso sus manos quedaban limpias. En aquellas épocas, las ciudades mediterráneas fueron grandes productores de jabón (ceniza, grasa hervida). En el siglo XVIII se desarrollaron técnicas para obtener un mejor jabón, uno más puro en lo que se desarrollaba, la población comenzó a tomar conciencia acerca de la importancia que tiene la higiene. Luego de esto, vino el descubrimiento del cloro en 1774 gracias a Karl Wilhelm

quien fue el que lo descubrió, se trató de una sustancia combinada con agua y solución de sodio, se pudieron dar cuenta que dicha mezcla blanqueaba objetos y era un eficaz desinfectante y es así como surgió la lavandina que fue un gran avance para la humanidad.

También se decía que el Dr. Semmelweis que trabajaba en una clínica de gineco-obstetricia, notó y concluyó que había una alta mortalidad en las pacientes, esto se llevaba acabo por que eran entendidas por médicos y estudiantes, dichos médicos también tenían contacto con los demás pacientes con otras enfermedades, al darse cuenta de todo lo que ocurría el Dr. Semmelweis hizo saber a todo el grupo médico su hipótesis “tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a pacientes por lo que debemos lavarnos las manos con agua y sales cloradas” pero este comentario fue totalmente rechazado por todos y lo único que logro fue que lo despidieran. Más tarde el que logró que entendieran y demostró que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades y promovió al uso del jabón a todo el personal fue Luis Pasteur.

A finales de la década de los 30's la industria tomó un nuevo camino y empezó a mecanizar la limpieza. La industria del jabón tubo un gran desarrollo siendo un artículo de primera necesidad, luego fueron surgiendo jabones para el cuerpo y de uso íntimo así como también detergentes. Pero esto no termina aquí, cuando vino la 2da guerra mundial provoco una gran escases de estos insumos, por la falta de animales y vegetales ya que esto era la materia prima para la elaboración del jabón, a mediados del siglo XX todo el panorama cambió y favoreció a todos, la industria química fue incorporando suavizantes de ropa, blanqueadores, desmanchadores y gracias a todo eso el lavar la ropa se volvió toda una ciencia. Aquí también se llevo acabo el desarrollo de aquellos desinfectantes para manos como son los gel, vaselina líquida y alcohol.

Llegó la época contemporánea y es justo aquí cuando la OMS en la 5ta asamblea retoma e integra esta práctica a un programa mundial dentro de la 5ta meta internacional por la seguridad de los pacientes. Este programa fue aceptado por diversos países con la finalidad de obtener una atención limpia, segura y de calidad

y así mismo tener un sistema de salud más seguro.

En conclusión creo que si talvez le hubieran echo caso al Dr. Semmelweis desde cuando dio a conocer su hipótesis de podría haber evitado muchas muertes, pero lo importante es que ahora ya existe un protocolo de como lavarse las manos y eso nos ayuda a disminuir el riesgo de infecciones, aunque no todo el personal que labora en un área hospitalaria lo realiza de la forma que se debe y es ahí cuando se pasa los microorganismos de pacientes a pacientes. Es necesario seguir trabajando y recomendando el lavado de manos, no es algo tan difícil de realizar y nos evitará de muchos contagios.

Bibliografía :<http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>