



**Nombre del alumno: José Fernando
Aguilar Altuzar**

**Nombre del profesor: Lic. Marcos
Jhodany Arguello Gálvez**

**Materia: práctica clínica de
enfermería I**

**Actividad: Ensayo " Historia del lavado
de manos".**

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: 6 "A"

Historia del lavado de manos

Tomando en cuenta lo que viene siendo la información dada a conocer del hábito sobre el lavado de manos, debemos de tener en cuenta que eso sobre la higiene de las manos se ha venido manejando desde hace mucho tiempo todo es gracias al Dr. Semmelwies ya que él fue uno de los más importantes para que pudiera resaltar este punto, haciendo que mención que el por así decirlo se empezó a preocupar de manera general en toda la población, debidamente para poder desarrollar una acción muy importante y saludable.

Basada en este caso en poder evitar cada una de las transmisiones que se pudieran dar a causa de los microorganismos, cabe mencionar nuevamente que Semmelwies de manera pública lo realizó, debido a que también había personales de la salud o que realmente sabían lo importante que era y hasta la fecha es el lavado de manos, que ellos mismo fueron modificando y generalizando avances en este procedimiento para que pudiera tener un buen desarrollo y un gran impacto favorable en la sociedad, tal es el caso de Pasteur y Lister, como bien se acaba de mencionar fueron utilizando ciertas sustancias con el fin de aumentar una muy buena eficacia en el procedimiento. De modo que en este caso podríamos tener el conocimiento necesario sobre cómo y de qué manera se fue implementando.

La higiene de manos como ahora ya se puede identificar es una de las practicas más importantes que todo ser humano debe de realizar para mantener una buena higiene y una prevención contra infecciones. Tomando como un punto importante las más posibles podrían ser las respiratorias y las gastrointestinales, uno de los puntos que debemos de saber es que esta acción ya se ha venido manejando desde hace tiempo, pero se le podría considerar como una cadena de enseñanza, por motivo de que se fue transmitiendo como se fueron dando los avances con el afán de la prevención de infecciones. La higiene desde el punto de

vista más eficaz suele ser el impacto más importante que se ha dado en el auto cuidado de la población.

Durante la edad media prevalecieron muchas condiciones las cuales al analizarlas cambia la mentalidad de cómo parte de la higiene fue evolucionando, una de ellas fue durante este tiempo tomando en consideración la creencia como tal; se decía que durante la infancia el lavarse o bañarse mucho resultaba dañino, o también solo se bañaban cuando estaban enfermos o iban a contraer un matrimonio.

Anteriormente y en este caso en la edad medieval también existió una forma distinta de llevar a cabo la higiene, en el proceso de esta época menciona que los hombres se bañaban con más frecuencia pero para desecharse de los residuos ellos tenían que tirarla ya sea por la puerta o la ventana y analizando esta situación no se estaba llevando una limpieza adecuada de lo cual ponía en riesgo a la población para contraer más fácilmente una infección. Haciendo referencia al siglo XVII los médicos mencionaban que el agua caliente podría debilitar parte de los órganos y que los poros podrían ser una vía para desencadenar una infección, también hubieron civilizaciones que tenían el conocimiento de cómo prevenir ciertas infecciones tal es el caso del imperio Azteca que pudieron librarse de enfermedades tales como es la peste o la tuberculosis negra, de ahí podemos darnos cuenta que anteriormente surgieron muchas expectativas con base a la higiene.

Sabemos realmente que ante todo estas acciones estamos tomando y especificando como se fue dando el lavado de manos y la manera en como cada uno de sus componentes se fueron encontrando y al final incluirlos en una sola acción para garantizar el lavado de manos, tal es el caso del descubrimiento del jabón debido a que este componente limpiaba las manos como tal, según esta historia era a base de grasa de los animales mezclada con cenizas de las maderas y juntas formaban una pasta con propiedades limpiadoras. De esta

forma el jabón fue teniendo una manera eficaz en su utilización debido a que la población empezaba a tomar conciencia de que tan importante era llevar a cabo una buena higiene.

En si también, el cloro fue una sustancia fundamental debido a que este fue comprobado que al combinarla con agua blanqueaba a los objetos y no obstante también al ser mezclada con una solución de sodio se convertía en un desinfectante. Ahora bien el Dr. Semmelwies también identifico que personales de la salud tanto estudiantes como médicos realizaban no solo una actividad si no que ellos eran los únicos encargados de atender cualquier enfermedad sin tener una técnica sobre el lavado de manos, entonces se dio cuenta que la mortalidad era alta en la muerte de los pacientes debido a no tener una higiene en las manos, este doctor realizo de manera viral que los agentes causantes de las muertes de las personas están en nuestras manos y prácticamente el teniendo todo la razón fue despedido de su trabajo, es decir por ver una mejoría y salvar vidas llevando a la practica el lavado de manos fue teniendo muchas inconformidades. Demostrando que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades, se fueron generando avances con el jabón debido a que se dio la existencia de jabones para el cuerpo, de usos personal e íntimo, la segunda guerra mundial fue una de las consecuencias más fuertes para que este producto tuviera una escasez. Fue en la época contemporánea en donde la organización mundial de la salud tuvieron evidencias sobre la importancia del lavado de manos, tomando en cuenta esta evidencia que hizo la OMS tuvo un gran impacto muy beneficioso, debido a que se empezaron a realizar campañas con el propósito de lograr una correcta higiene de la manos y con el cumplimiento de una técnica establecida.

Ahora bien analizando cada una de las situaciones que se vivieron desde hace muchos años lo importante ahora es que ya sabemos el objetivo de poder llevar a cabo el lavado de manos, como análisis de los acontecimientos; tuvieron una base fundamental para que el

trabajo de Semmelweis ahora en la actualidad de vea reflejado, es importante mencionar también que gracias a estudios científicos se pudieron llevar a cabo con éxito esta acción con el propósito de que personales de la salud siempre tengan en cuenta la frase de Semmelweis “Tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a las pacientes, por lo que debemos de lavar nuestras manos con agua y sales cloradas”. Este es un claro ejemplo de las consecuencias que pueden surgir al no tomar las medidas necesarias cuando estemos tratando o cuidando a cada uno de los pacientes.

Por eso la intención o el objetivo claro de esta actividad y una vez analizada la información pudimos darnos cuenta que en si el lavado de manos como tal pertenece o es parte de la historia, porque tuvieron que pasar muchos procesos en el cual se estuvieron también realizando ciertos estudios para poder saber con exactitud cuáles eran los beneficios de utilizar cada una de las sustancias al tener el contacto con el agua. De cierta manera, entonces ya conocemos que para prevenir ciertas infecciones y destruir microorganismos que podrían desencadenar una infección lo habitual es lavarse las manos.

Todo este surgimiento es gracias a las aportaciones de Semmelweis considerado como uno de los pioneros más importantes del cual sabía y tenía en claro, que nuestras manos son una vía de transmisión de los microorganismos causantes de las infecciones y hasta hoy en la actualidad ya está bien reconocida esa parte y es por ello que siempre se toman las medidas necesarias.

Fuente de información: <https://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>