



PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

“HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS”

LIC. EN ENFERMERIA.

6TO CUATRIMESTRE.

PROF. MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

ALUMNA: YULISSA LIZETH GARCIA GREENE

COMITAN DE DGUEZ. CHIS. A 10/05/20

HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS

La higiene de manos es la práctica básica de higiene para los seres humanos, es uno de los hábitos más simples y seguros para prevenir y contraer infecciones principalmente las respiratorias y gastrointestinales y en la atención a la salud han descubierto que ha beneficiado para prevenir otras infecciones.

Debido al desconocimiento de la existencia de gérmenes, por mucho tiempo existió la falta de consciencia sobre la higiene ambiental y las enfermedades, incluso hace muchísimos años se tenía la creencia que bañarse o lavarse mucho era dañino.

En la época medieval las personas solían bañarse frecuentemente y hacían sus necesidades en la letrina pública fue uno de los inventos romanos, sin embargo las medidas de limpieza pública no eran las adecuadas, ya que los residuos y las aguas se tiraban a la ventada gritando “agua va”.

Tiempo después comenzaron a propagarse enfermedades como la sífilis y la peste y ninguno de los científicos podía explicar la causa.

En el siglo XVI se difundió la idea que una capa de suciedad protegía contra las enfermedades, por lo tanto el baño personal lo realizaban únicamente con toallas para limpiar la suciedad visible, pero después de tanta suciedad y los desagradables olores que amenazaban con arruinar la civilización, llegaron los avances científicos.

Se sabe que para la higiene, los aztecas tenían en cada casa su temascal o baño de vapor; ellos eran personas muy limpias ya que se bañaban todos los días antes de trabajar.

Descubrieron el jabón, que consistía en una mezcla de grasa de animales que sacrificaban y cenizas, con eso limpiaban sus manos, pero recientemente en el siglo XVII desarrollaron técnicas para obtener un jabón más puro mientras que la población comenzaba a tomar conciencia acerca de la importancia de la higiene.

En 1774 Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, una sustancia que combinada con agua limpiaba objetos, y mezclada con solución de sodio era un eficaz desinfectante.

Cuando el Dr. Ignaz P. Semmelweis fue nombrado asistente de un profesor en una clínica de gineco-obstetricia, observó que existía mayor mortalidad en uno de los dos pabellones porque las pacientes eran atendidas por estudiantes de medicina y médicos, quienes que aparte de hacer esta actividad también realizaban necropsias, es decir después del contacto con mujeres fallecidas por fiebre purpural, tenían contacto con las pacientes que estaban en trabajo de parto.

Después de que el doctor se diera cuenta de lo que estaba sucediendo, comunicó a los médicos su observación, se dio cuenta que estaba en sus manos, pues

estaban asesinando a las mujeres, por lo tanto tenían que lavarse las manos con agua y sales cloradas, y aunque la idea era la más conveniente, la rechazaron y solo les generó conflictos, hasta que lo despidieron de la clínica.}

Sin embargo años después se dieron cuenta que lo que Luis Pasteur era real, el aseo personal reducía la expansión de enfermedades. Esto permitió que se profesionalizara y se expandiera la fabricación y el uso del jabón, promoviendo la limpieza personal.

Comenzaron a mecanizar la limpieza a lavadora, por lo que el jabón se comercializó más y se convirtió en un artículo de primera necesidad. A fines de la década de los 30's el jabón corporal, íntimo y detergente se hicieron populares.

En la segunda guerra mundial hubo escases de estos insumos pues no habían animales y vegetales, y los jabones los hacían a base de grasas. Pero a mediados del siglo XX la industria química creó suavizantes para ropa, desmanchadores, blanqueadores, detergente con poca espuma para lavarropas automáticos, lavar ropa se convirtió en una ciencia.

Con todos estos descubrimientos y las actualizaciones de cada día, comenzaron a salir al mercado productos para higiene corporal, como aquellos que se utilizaban sin agua, los desinfectantes de manos a base de alcohol, geles, líquidos o espumas.

Cuando la gente se va dando cuenta de la importancia del lavado de manos se integra esta práctica a un programa mundial para llevarlo a cabo con la finalidad de ofrecer una mejor atención y seguridad de salud.

En México, octubre 2008, se lanza la primera campaña llamada "está en tus manos" para que se tomara con más formalidad y consciencia, se realiza la primera jornada de higiene de manos "Salva vidas" y se sigue manteniendo para concientizar al personal de salud y llevar una buena higiene de manos.

Debido al desabasto de recursos materiales, hasta la infraestructura hospitalaria, incluso contar con agua de mala calidad, los investigadores dan a conocer productos libres de enjuague para la desinfección de manos, productos compuestos por antisépticos y desinfectantes para reducir en gran parte la presencia de microorganismos en nuestras manos. El uso de estos productos han demostrado la reducción de infecciones nosocomiales.

En el 2009 se informa a toda la población que una de las medidas altamente eficaces para evitar el contagio del virus de la Influenza era el uso de este tipo de productos, dichos productos que se escasearon o se conseguían a precio muy alto. Tristemente la población ha olvidado esta lección: la higiene de manos salva vidas en los hospitales y en la comunidad. Lo mismo está sucediendo en tiempos presentes con el COVID-19, todos toman las medidas de prevención necesarias para no contraer el virus, principalmente el lavado de manos, ojalá que esto se vuelva un estilo de vida y todos recapitemos.

