



NOMBRE DE ALUMNO: REY NEOL SANTIAGO HERNÁNDEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARCOS JHONADY ARGUELLO
GÁLVEZ**

NOMBRE DEL TRABAJO: HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS

MATERIA: PRACTICA DE ENFERMERÍA 1

GRADO: 6TO CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

En esta ocasión hablare acerca de la historia del lavado de manos, esta técnica que hoy se realizan en los hospitales se descubrieron hace uno dos siglos donde se reconoce al Dr. Ignaz P. Semmelweis como uno de los pioneros que establece de forma determinante el lavado de manos. La higiene de manos es muy importante ya que evitamos transmitir y contraer enfermedades infecciosas que provienen de los microorganismos, principalmente respiratorias y gastrointestinales. Esta práctica se ha venido realizando hace unos 160 años y se considera muy sencilla y eficaz, con la cual el personal de medicina ha logrado disminuir la mortalidad de la población evitando la trasmisión de infecciones, es de suma importancia que todo el personal de salud

Hace muchos años los pobladores tenían muchas creencias acerca de la higiene personal y de sus hogares diferentes a las que hoy en día conocemos, no existía conocimiento de la higiene ambiental y la relación que tiene con las enfermedades infecciosas las cuales provocaban una alta tasa de mortalidad. El siglo xix el escritor Sandor María, nacido en 1900 en una familia rica del Imperio Austrohúngaro, escribió un libro donde comenta que las personas tenían la creencia de que bañarse diariamente era dañino para la salud ya que la piel se ponía blanda, por ellos solo se bañaban cuando iban a contraer matrimonio o cuando estaban enfermos sin embargo esto perjudicaba su salud ya que eran más propensos a contraer infecciones, ellos únicamente se limpiaban con toallas blancas. Más adelante cuenta Beatriz Esquivias Blasco en su libro ¡Agua va! La higiene urbana en Madrid (1561-1761), que las personas arrojaban sus desechos a la ventana, lo cual perjudicaba a la sociedad ya que se exponía a enfermedades como la peste, sífilis que en era difícil encontrar las causas que las provocaban, por falta de conocimientos. Todos estos acontecimientos fueron surgiendo con el paso del tiempo donde las personas al tener diferentes creencias les afecto a su salud ya que como he mencionado, la mayoría de ellos no tenían conocimiento de la importancia que tiene la higiene, tanto personal como de toda la población.

Los aztecas fue una de las civilizaciones más pobladas y organizadas en los años 1519 aproximadamente, ellos tenían baños de temascal o vapor que consistía en

calentar una habitación de piedras con fuego y luego le colocaban agua, aprovechando el vapor para bañarse, esto fue de mucha importancia ya que eran personas muy limpias.

Hablando de las actividades de higiene que los pueblos realizaban, es importante mencionar como fue que se crearon los productos de higiene como el jabón, el cloro y su importancia en estos tiempos; cuenta la leyenda romana que el jabón fue descubierto debajo del monte Sapo, junto al río Tíber, donde en las orillas se mesclaban la grasa de los animales que se sacrificaban con las cenizas de las maderas de los fuegos ceremoniales, formando una pasta limpiadora la cual los esclavos romanos notaron que esa crema limpiaba sus manos. A inicios del siglo xviii las técnicas para obtener jabón se fueron modernizando y obteniendo un jabón más puro, por otro lado la población comenzó a tomar conciencia de la importancia de la higiene.

En 1774, el sueco Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, sustancia que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante, sustancia que el Dr. Ignaz P. Semmelweis y así nació la Lavandina, también fue nombrado asistente del profesor Koleshka en una clínica de gineco-obstetricia, donde observo al personal que atendían a las pacientes, y se pudo dar cuenta que un pabellón estaban ocurriendo muchas muertes por motivo de que los estudiantes de medicina y médicos atendían necropsias, ellos después de estar en contacto con los cadáveres de las personas fallecidas por fiebre puerperal atendían a pacientes con trabajo de parto, y que las parteras no realizaban, esto se debía a que no realizaban las prácticas de higiene, sin embargo después de reportarlo el personal lo ignoro y terminaron despidiéndolo. Más adelante Luis Pasteur demostró que las prácticas de higiene reducían las infecciones, esto provoco que se profesionalizara y de expandiera la fabricación de jabón y así promover higiene personal. Conforme los años fueron pasando se descubrieron mas productos de aseo personal y se concientizo al personal de salud y a las personas de la importancia que tiene la práctica de lavado de manos para prevenir y contraer enfermedades infecciosas, después de dos siglos la de ver

evidencias de la importancia del lavado de manos, la Organización Mundial de la salud en la 55 asamblea, retoma e integra esta práctica a un programa mundial para la seguridad de los pacientes y en México en el 2008 las autoridades de la salud lanzan una campaña “está en tus manos” y se formaliza en compromiso con la Organización Mundial de la Salud.

La práctica de lavado de manos surge hace muchos años gracias a las investigaciones del Dr. Ignaz Semelweis, que realizó varios análisis del porque se presentaban muchas enfermedades, el aumento de la mortalidad en los pacientes. es de mucha importancia realizar siempre el lavado de manos para prevenir y transmitir infecciones, ya que a pesar de ser una práctica muy sencillas son necesarias para mantener la seguridad de los pacientes y del personal de salud, también es importante el uso de los materiales de higiene ya que colaboran a una mayor eficacia de limpieza. Es importante que cada persona realice una higiene de manera personal para mantener su salud bien, pero además es bueno que en la población no exista contaminación de residuos que pueden poner el riesgo la salud de las personas.