

**Nombre de alumno: Marvi Hernandez
Ramos**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany
Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: SUPERNOTA "Guía
Práctica Clínica de UPP"**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Práctica Clínica I

Grado: 6°

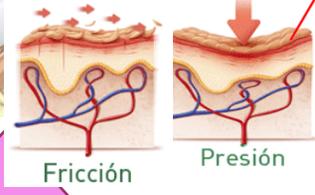
Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de mayo de 2020.

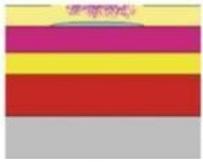
Es una lesión de origen isquémico, localizado en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea

Prolongada entre dos planos duros

Se produce



Eritema cutáneo que no palidece



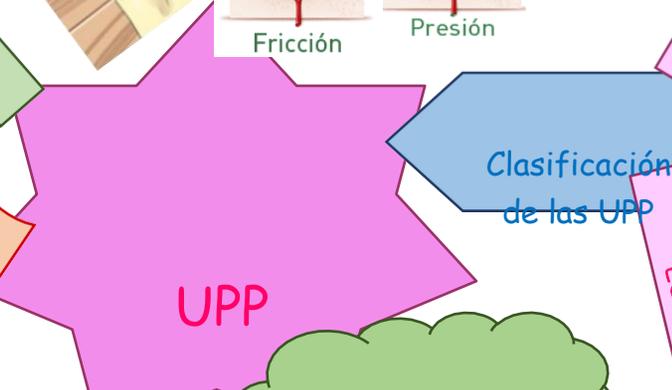
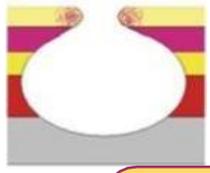
Pérdida parcial del grosor de la piel, involucra epidermis, dermis o las dos



Pérdida total del grosor de la piel, lesión o necrosis del tejido subcutáneo



Pérdida total del grosor de la piel, con destrucción de frecuencia



UPP

Clasificación de las UPP

ESTADÍO I

ESTADÍO II

ESTADÍO III

ESTADÍO IIII

Cuidados de la piel



Manejo nutricional

PREVENCIÓN

Arginina



29 Cu
Copper 63.546

26 Fe
Iron 55.847



Vitamina A

Vitamina C

30 Zn
Zinc

Manejo nutricional

Evitar recargar el peso en superficies con poco tejido

Buena limpieza y desbridamiento

Evitar humedad

Cambios posturales

Valorar con escala de NORTON O BRADEN

Evalúa el riesgo de

desarrollar UPP

Escala de BRADEN

Escala de NORTON

Evalúa el riesgo que tiene el paciente de padecer UPP

Ejercicios para disminuir la presión en prominencias óseas

Escala de valoración de UPP

Reducir la fricción y el rozamiento con cambios de posición



Evitar

exposición al frío



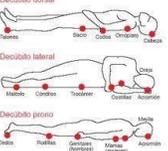
desechos y

Inspeccionar la

piel una vez al día, al menos

Hidratar la piel

cambiarlos con



Evitar exponer la piel
a orina, heces,
transpiración,
drenaje de la herida

Limpiar la piel con agua
tibia y jabones neutros

No dar masajes
sobre
prominencias óseas

Tratar la
desnutrición y
mejorar la movilidad

extens
a,
necros
is del
tejido
o
lesión
en
muscul
o

BIBLIOGRAFÍA

- http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf
- <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>