



**Nombre de la alumna: Andrea Dolores  
Aguilar Calvo**

**Nombre del profesor: Arguello Gálvez  
Marcos Jhodany**

**Nombre del trabajo: ensayo “Historia  
del lavado de manos”**

**Materia: Práctica clínica de enfermería  
I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: “A”**

## HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS

Con este tema espero que tome conciencia acerca del lavado de manos ya que gracias a los descubrimientos que se mencionaran a continuación se logra hacer hoy en día un lavado de manos, teniendo en cuenta que como personal de enfermería debemos de saber en qué momento hay que lavarse las manos para prevenir las infecciones y prevenir la transmisión de las mismas, es por eso que con este ensayo se tomara y se respetara esos grandes descubrimientos que gracias a ello tenemos una vida más sana y de higiene.

Para empezar con base a las primeras épocas nos damos cuenta que hoy en día todos esos acontecimientos eran pensamientos de mal higiene de las personas de esa época, ya que no se bañaban, solo cuando se enfermaban o después de un año, solo se limpiaban con un trapo los espacios que tienen visibilidad, es por eso que en esos tipos existían enfermedades como las epidemias, y también menciona la bibliografía que sus desechos lo arrojaban a las calles, cosa que hoy en día se piensa que vivían muy mal esas personas. Se ve un cambio con los Aztecas ya que ellos tenían su temascal, cosa que me ha dado la oportunidad de estar en uno de ello, y que me he dado cuenta que en ese lugar donde aún lo utilizan no sufren de enfermedades infecciosas, eso quiere decir que es bueno y que quita todo microorganismo del cuerpo. El descubrimiento del jabón fue un gran empujón para una mejor higiene y de esta manera los esclavos romanos se dieron cuenta de que limpiaba sus manos y así poco a poco fueron perfeccionando más el jabón y la gente empezó a tener más importancia a la higiene. Para mí este descubrimiento fue el mejor porque es un elemento principal para el lavado de manos. Gracias a el descubrimiento del cloro se dieron cuenta que es un desinfectante y que fue promovido por el Dr. Ignaz P. Semmelweis y que por eso le dieron la oportunidad de ser nombrado como profesor Koleshka en una clínica de gineco-obstetricia, que en esta misma, se dio cuenta de que había muchas mujeres que se morían por ser infectadas, ya que el personal de medicina atendía necropsias con mujeres fallecidas por fiebre puerperal y tocaban a mujeres en proceso de parto, de esta manera y gracias al Dr. Semmelweis, propuso que el personal médico o de salud se tenía que hacer un lavado de manos con agua y sales cloradas para evitar las muertes a pacientes, cosa que para él fue muy difícil ya que sufrió de rechazo ante el personal de salud y lo ignoraron, en la bibliografía comenta que así pasa el personal de salud que quiere contribuir con una mejor higiene hoy en día, y si es cierto, me he dado cuenta de que en los hospitales algunos no

toman importancia la higiene y quien ,lo hace de manera correcta y no pierde un dedo del renglón, exigiendo a los que no lo hacen de manera correcta o no toman importancia que lo hagan, pero son ignorados y hasta rechazados.

Retomando la información Luis Pasteur fue una persona muy importante ya que él, con el paso del tiempo demostró que el aseo personal reducía las enfermedades y que se tenía que utilizar el jabón, de esta manera el jabón se fue fabricando con más importancia y personalizando, como el uso de jabón para el cuerpo, detergentes y así poco a poco la gente lo fue usando y fue teniendo más higiene, hasta que llego el grado que descubrir que se tenía que lavar la ropa, cosa que fue de mucha innovación para las personas.

Entonces llega el momento para la Organización Mundial de la Salud que retoma la importancia que se debe tener ante el lavado de manos que el cual favorecía mucho a la salud y en el 2008 promovió una campaña de “Esta en tus manos” para tener un compromiso más extenso en la higiene de manos ya que este procedimiento salva vidas, pero más enfocado es para el profesional de salud, como comenta la bibliografía que a veces no se da la oportunidad de lavarse las manos porque había un desabasto de lavamanos, desinfectante o el agua en condiciones para el procedimiento, pero esto se investigó y se logró este desabasto, en el 2009 se recobró que el lavado de manos era esencial para que no les tocara el virus de la influenza y se dio mucho a la práctica, pero después de esto mucha gente se olvidó y dejo de practicarlo.

Para concluir, hoy en día me doy cuenta de que si es cierto, que solo cuando nos enfrentamos con alguna enfermedad contagiosa a través de las manos, hacemos la práctica del lavado de manos, como es ahora con la pandemia del coronavirus, las personas se lavan las manos a cada rato, para evitar la transmisión de este virus, ya que principalmente en las manos es donde se propaga con más facilidad, y que las manos tienen contacto con cara y boca, entonces es muy útil el lavado de manos porque en realidad si salva vidas, y gracias al Dr. Semmelweis se realiza esta práctica, que sin ella entonces ya hubiese muchas personas fallecidas, entonces espero que primeramente Dios pasando esta pandemia, no se olvide el lavado de manos, y que tomemos en cuenta la importancia que tiene y que es de gran beneficio para nuestra salud. Más que nada para el profesional de la salud, practicar siempre los 5 momentos de la mano con el lavado de manos para protección de nuestros pacientes y de uno mismo.

## **BIBLIOGRAFIA**

- **HIGIENE DE MANOS O LAVADO DE MANOS EN LOS HOSPITALES:  
¿QUÉ DIRÍA SEMMELWEIS DE LOS AVANCES DE LOS ÚLTIMOS 150  
AÑOS?**  
**Carmen Romero Oliveros, Martha Asunción Huertas Jiménez, Roxana De  
Paz García, Alma Rosa Chávez Ríos, Anabel Haro Osnaya, Adrian Vargas  
Rubalcava**