



**NOMBRE DE ALUMNO: REY NOEL SANTIAGO
HERNÁNDEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARCOS JHONAY
ARGUELLO GÁLVEZ**

NOMBRE DEL TRABAJO: ULCERAS POR PRESIÓN

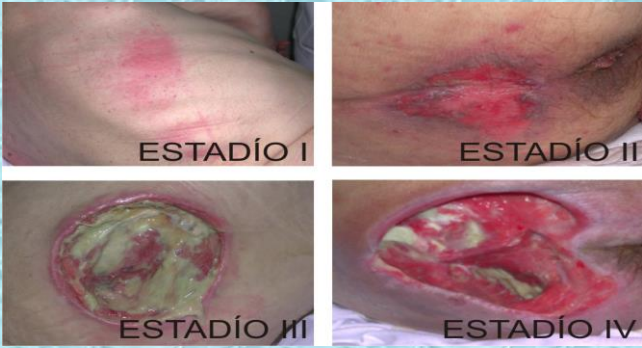
MATERIA: PRÁCTICA CLÍNICA 1

GRADO: 6TO CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

ULCERAS POR PRESIÓN

¿Que son las úlceras por presión “UPP”?
 Es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y ellos tejidos subyacentes con perdida cutánea, que se produce por presión de prolongada o fricción de dos planos duros uno del paciente y el material en contacto con la piel.



Grado 1: caracterizado por piel cianótica, calor local, edema, eritema pudiendo aparecer ampollas. **Grado 2:** destrucción de dermis y epidermis, ruptura de ampollas y desprendimiento de la piel. Puede afectar capa subcutánea. **Grado 3:** destrucción de la capa subcutánea, formando cavidades que pueden provocar infecciones. **Grado 4:** lesión profunda que se entiende hasta el tejido óseo, suele presentarse fuertes infecciones que puede poner el riesgo la vida del paciente

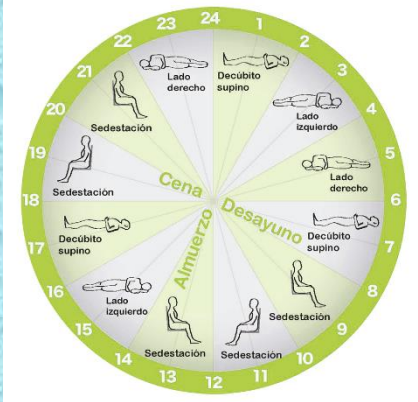
TRATAMIENTO: valorar una vez a las semana o cada vez que sea necesario, realizar higiene en área de la herida para que no se infecte implementando solución fisiológica, utilizar jeringas para extraer los fluidos de bacterias, no colocar al paciente sobre la cama en el área de la UPP. Aislar y retirar apósitos sucios, las sustancias coorporales y el material contaminado de cada paciente.



Como prevenir las: es importante que como personal de enfermería que se realicen los cambios de posición del paciente, mantener hidratada la piel, evitando que se humedezca, realizar un buen tendido de camas para evitar los dobleces que pueden rosar la piel del paciente, colocar almohadas o rollos de algodón evitando presión de las partes más comprometidas.

REALIZAR LOS CAMBIOS DE POSICIÓN AYUDARA A PREVENIR LAS UPP

Factores de riesgo:
 presión, fricción, tiempo



Escala de Braden

Percepción sensorial	Exposición a la humedad	Actividad	Movilidad	Nutrición	Riesgo de lesiones cutáneas
1 Completamente limitada	Constantemente húmeda	Encamado	Completamente inmóvil	Muy pobre	Problema
2 Muy limitada	Húmeda con frecuencia	En silla	Muy limitada	Probablemente inadecuada	Problema potencial
3 Ligeramente limitada	Ocasionalmente húmeda	Deambula ocasionalmente	Ligeramente limitada	Adecuada	No existe problema aparente
4 Sin limitaciones	Raramente húmeda	Deambula frecuentemente	Sin limitaciones	Excelente	

○ Índice < 12 → Riesgo alto
 ○ Índice 13-15 → Riesgo medio
 ○ Índice 16-18 → Riesgo bajo
 ○ Índice > 19 → Sin riesgo