

TEMA:

1. TECNICA DE LAVADO DE MANO BASICO
2. TECNICA DE LAVADO DE MANO QUIRURGICO



**Nombre: Rosmery Magdalena Chic
Capriel**

Profesor: jhodany Arguello Galvez

**Materia: prácticas clínicas de
enfermería I**

L.I.C: en enfermería

6TO cuatrimestre

Grupo: A



TÉCNICAS DE LAVADO DE MANO BÁSICO

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante

Está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infecciones hospitalarias

Áreas críticas

Realización de procedimientos invasivos

Y en áreas de pacientes inmunosuprimidos

Es el método más efectivo en el ámbito hospitalario

Flora residente: también llamada colonizante.

Flora transitoria: también llamada contaminante o "no colonizante."

Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel.

No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella.

1. Mojarse las manos
2. Aplicar suficiente jabón para cubrirse toda la mano
3. Flotarse las palmas entre sí

Para maximizar la efectividad del lavado de manos se deben tomar en cuenta algunas recomendaciones, empezando con una duración de al menos 15 segundos

4. Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa
5. Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

6. Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos
7. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.

8. Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

9. Enjuagar las manos.
10. Secarlas con una toalla de un solo uso.
11. Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos

Indicaciones

Antes de todo procedimiento quirúrgico

Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

Cuidados de la piel

Jabones no medicamentosos que irritan la piel.

Tener disponible una buena crema de mano

Que la solución alcohólica para asepsia tenga un buen emoliente.

Joya

Las joyas de los dedos y pulseras deben retirarse antes de la atención de los pacientes

Debajo de los anillos las bacterias se acumulan durante el día y el lavado de mano no las remueve

Uñas y cutículas

Uñas limpias y cortas

Toalla para el secado de

Deberá ser de un solo uso

Técnica de lavado de mano quirúrgico

La llave se acciona con pedal o codo

Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5ml

Frotar las manos, palma con palma, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de la mano derecha

Con movimiento rotatorio descienda por el antebrazo derecho hasta 6cm por encima del codo

Limpie uña por uña, se recomienda el cepillo quirúrgico, incluye los lechos ungueales y yema de dedos

Enjuagar las manos manteniéndolo levantadas sobre los codos

Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejados del cuerpo

Este procedimiento se realiza dos veces

La duración del procedimiento es de 5 minutos

Secar las manos y antebrazos con toallas estériles

Ingresar al quirófano dando la espalda a la puerta



Técnica de lavado de manos quirúrgico

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico

los principios para la prevención de infecciones asociadas a la atención sanitaria (nosocomiales)

son infecciones contraídas por un paciente durante su tratamiento en un hospital u otro centro sanitario y que dicho paciente no tenía ni estaba incubando en el momento de su ingreso. La pueden afectar a pacientes en cualquier tipo de entorno en el que reciban atención sanitaria, y pueden aparecer también después de que el paciente reciba el alta. Asimismo, incluyen las infecciones ocupacionales contraídas por el personal sanitario

Las principales soluciones y medidas de mejora que se han identificado mediante el programa de la OMS «Una atención limpia es una atención más segura» son:

- Identificar los determinantes locales de la carga de IAAS.
- Mejorar los sistemas de notificación y vigilancia a nivel nacional.
- Garantizar unos requisitos mínimos en lo que respecta a los establecimientos y los recursos disponibles destinados a la vigilancia de las IAAS a nivel institucional, incluida la capacidad de los laboratorios de microbiología.
- Garantizar el funcionamiento efectivo de los componentes fundamentales del control de las infecciones a nivel nacional y en los establecimientos de atención sanitaria.
- Aplicar las medidas generales de prevención, en particular las prácticas óptimas de higiene de las manos a la cabecera del paciente.
- Mejorar la educación y la responsabilización del personal.
- Realizar investigaciones para adaptar y validar los protocolos de vigilancia en función de las circunstancias de los países en desarrollo.
- Realizar investigaciones sobre la posible participación de los pacientes y sus familias en la notificación y el control de las IAAS.

Bibliografía

Antología proporcionada por el docente que imparte la materia

<https://www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/los-pasos-para-una-tecnica-correcta-de-lavado-de-manos-segun-la-oms>

<https://www.lifeder.com/lavado-quirurgico-manos/>