

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS



- **Alumna: Anahi Gpe Alfonso**
- **Materia Práctica clínica de enfermería I**
- **Carrera Enfermería**
- **Semestre/ 5 A**
cuatrimestre

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

Lavado de manos

La higiene de manos es una de las practicas básicas de higiene entre los seres humanos, esto ha sido así desde la antigüedad, es uno de los hábitos más simples y más seguros para prevenir infecciones, principalmente las respiratorias y gastrointestinales.

La práctica de lavado de manos no es nada nueva, se sabe que desde hace más de 160 años, se realizaba entre médicos y enfermeros, posteriormente se fue compartiendo a la población, el crecimiento de la población durante la edad media y el renacimiento llevo a condiciones insalubres favoreciendo a las grandes epidemias con una alta mortalidad.

Por mucho tiempo no hubo conciencia entre la higiene ambiental y las enfermedades básicamente debido al desconocimiento de gérmenes, para ellos el lavarse las manos o bañarse era dañino, en ese tiempo lo que ellos hacían era limpiarse con trapos húmedos, se dice también que la higiene urbana en Madrid era osterero ya que tiraban sus desechos a la calle, en verano esto se secaba y en tiempo de lluvias era arrastrado por las corrientes.

En el siglo xv se creía que el agua en especial caliente debilitaba la piel, y favorecía a la entrada de gérmenes, contagiarse de enfermedades para ellos la suciedad formaba una capa que los defendía de objetos dañinos, pero a diferencia de ellos, los aztecas eran una civilización muy limpia ellos se bañaban todos los días en temascales e incluso usaban una sustancia jabonosa que producía espuma y por lo tanto era aún más higiénico, esto lo realizaban todos sin importar su clase social.

El jabón en si lo descubrieron los romanos en el monte sapo junto al rio tibe ya que en esas orillas la grasa de los animales que se sacrificaban se mezclaba con cenizas de los juegos ceremoniales, formando una pasta, que los esclavos romanos usaban para lavarse las manos.

Poco a poco el jabón fue mejorando pero en el siglo XVIII se desarrollaron técnicas para obtener un jabón más puro y la población empezó a tomar una mayor conciencia de la higiene, en 1774 un zueco descubre el cloro que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada con sodio era un excelente desinfectante así nació, la lavandina, fue un avance muy importante.

En ginecoobstetricia hay una historia en la que un asistente noto que en uno de los dos pabellones el índice de mortalidad era mayor, esto en el pabellón de los médicos y estudiantes, pero aquí se debía esto él se dio cuenta que la alta mortalidad se debía a que ellos además de atenderlas en sus partos, también realizaban necropsias es decir que tenían contacto con mujeres fallecidas por fiebre puerperal y luego atendían sus partos sin realizar alguna maniobra de higiene por lo tanto así contagiaban a sus pacientes, mientras que en el otro pabellón de parteras ellas solo se dedicaban a atender partos, el hizo una hipótesis “tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a nuestras pacientes por tanto debemos de lavarnos las manos, con agua y sales cloradas” esta hipótesis fue rechazada y lo único que consiguió fue que lo despidieran.

Años más tarde los hallazgos de Luis Pasteur demostraron que el aseo personal disminuía la expansión de enfermedades, esto conllevó a que se reflexionara y se profesionalizara la higiene personal.

La organización mundial de la salud retoma e integra esta práctica a un programa mundial por la salud de los pacientes esto ha sido aceptado en varios países esto con la finalidad de una atención más limpia y segura.

En el último siglo se descubrieron sustancias antisépticas que han facilitado la eficacia del procedimiento y la facilidad de su cumplimiento.

Bibliografía: sitio web

<http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3896/salud/salud.htm>