

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

- **Alumna: Anahi Gpe Alfonso**
- **Materia Práctica clínica de enfermería I**
- **Carrera Enfermería**
- **Semestre/ 5 A**
cuatrimestre

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

Técnica de lavado de manos básico
Evita la transmisión de microorganismos de persona a persona.

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante.

Con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente.

Los pasos para el lavado de manos son 11 empezando desde el paso 0 que es mojarse las manos con agua, y todo el proceso debe tardar de 40 a 60 segundos.

Si las manos no están visiblemente sucias podemos solo usar solución alcohólica.

Flora residente o colonizante

Microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel, no se eliminan fácilmente.

Flora transitoria o contaminante

Son microorganismos que contaminan la piel, pero no se encuentran habitualmente en ella, son en mayoría el origen de enfermedades

Técnica de lavado de manos quirúrgica

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico.

Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente

Esta indicado

Antes de todo procedimiento quirúrgico, antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

Técnica básica

La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica, mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes, rotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda, Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo, Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos, enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos, durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos. Este procedimiento se realizara dos veces, la duración del procedimiento es de 5 minutos, secar las manos y antebrazos con toallas estériles, ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta