

Alumna:

Itzamaray Martinez Mauricio



Cuatrimestre: 6°

Grupo: "A"

Docente:

Arguello Gálvez Marcos Jhodany

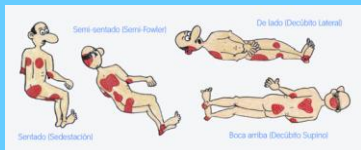
Materia:

Práctica clínica de enfermería I

Súper Nota

ULCERAS POR PRESIÓN.

¿Qué es?



Es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea

Se produce por presión prolongada o fricción entre 2 planos duros, uno que pertenece al paciente y el otro externo a él.

Prevención



Reloj de cambios posturales

Cambio de posición

Todo paciente detectado como de riesgo debe ser cambiado de posición, en general se darán los cambios posturales cada 2 horas.

Cuidados de la piel



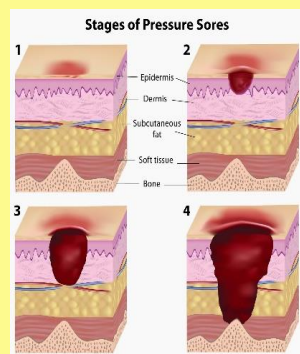
- Inspección sistemática de la piel una vez al día por lo menos.
- Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros para minimizar la irritación y resequedad de la piel
- Tratar la piel seca con agentes hidratantes.
- Evitar el masaje sobre las prominencias ósea.
- Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad.
- Reducir al mínimo la fricción y rozamiento mediante técnicas adecuadas de posición, transferencia y cambios de posición

Manejo nutricional



- Mantener un balance de nitrógeno
- Proporcionar y fomentar la ingesta de líquidos para la hidratación.
- Dieta equilibrada que incluya vitaminas y minerales

Clasificación



- Grado 1:** eritema cutáneo que no palidece.
- Grado 2:** ulcera superficial que tiene aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial
- Grado 3:** pérdida total del grosor de la piel
- Grado 4:** Perdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión del musculo, el hueso o las estructuras de sostén.

Escala de valoración

Evalúa el riesgo de desarrollar UPP en base a la sensibilidad y humedad de la piel, la fricción del cuerpo con las sábanas, movilidad, actividad y nutrición del paciente.

Escala de Braden



BIBLIOGRAFÍA

- Antología proporcionada por el docente. Pag 15-26
- PDF proporcionado por el docente
http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EV_R_CENETEC.pdf