

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

-
- Alumna: Adriana Janeth Pérez García

Grupo "A"

- **Materia** Práctica clínica de enfermería I
- **Carrera** Enfermería
- **Semestre/
cuatrimestre** Sexto cuatrimestre

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

Lavado de manos básico

Es la frotación vigorosa de las manos enjabonadas y luego enjuagarlas con abundante agua con el fin de eliminar la suciedad de microorganismos y evitar la transmisión de enfermedades.

Flora colonizante: son microorganismos que se encuentran en la piel pero no se eliminan fácilmente.

Flora no colonizante: son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose en ella su importancia es que se transmiten con facilidad siendo el origen de la mayoría de infecciones nosocomiales.

LAVADO DE MANOS CLINICO CON ANTISEPTICO

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, es de rápida acción, no es irritante, y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección hospitalarias, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos, y en áreas de pacientes inmunosuprimidos.

El lavado de manos es el método más efectivo.

TECNICA DELAVADO DE MANOS BASICO

Humedecer las manos con agua.

- Aplicar de 3- 5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- Use toalla para cerrar el grifo.

MOMENTOS PARA EL LAVADO DE MANOS

- Al llegar y al salir del hospital.
- Curación de heridas.
- Preparación de soluciones parenterales
- Administrar medicación parenteral.
- Aspirar secreciones de vías respiratorias.
- Administrar o manipular sangre y sus derivados.
- Antes y después de tener contacto con pacientes.
- Después de hacer uso sanitario, toser, estornudar o limpiarse la nariz.

El lavado de manos quirúrgico

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano.

Su objetivo es prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

- La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3-5 ml, restregar energéticamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de la mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano derecha
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo.
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de los dedos, durante dos minutos.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantada sobre los codos.
- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- Este procedimiento se realiza dos beses.
- La duración del procedimiento es de 5 minutos.
- Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta.

CUIDADO DE LA PIEL

Es necesario recalcar que frecuentes lavados de manos o baños a los pacientes está asociado con un alto riesgo de daño crónico de la piel, padecer de dermatitis de contacto y eczemas. La piel dañada es un medio adecuado para el aumento de patógenos y descama mayor la cantidad de microorganismos.

JOYAS

Durante las labores asistenciales, no se deben usar anillos, pulseras y relojes sin importar el material del que estén hechos. Debajo de los anillos las bacterias se acumulan durante el día y el lavado de manos no las remueve.

UÑAS

Las uñas deben estar limpias y estar cortas aproximadamente 3mm o que no superen la punta del dedo debido a que los gérmenes se desarrollan y acumulan debajo de las uñas. Y no se debe usar esmalte.