



CATEDRATICO: Arguello Gálvez Marcos Jhodani

MATERIA: Practica clínica de enfermería

ALUMNA: Estrellita gordillo

TRABAJO: ensayo

## HISTORIA DE LAVADO DE MANOS BASICO

Uno de los factores que contribuyen a una buena salud es tener buena higiene. Entre los aspectos que abarca la buena higiene se encuentra el lavado de las manos, ya que precisamente esta estructura anatómica es uno de nuestros principales medios de comunicación entre el mundo y nosotros, este aspecto causa que también sean una vía de infección. Se ha comprobado que tener las manos limpias es un método que disminuye el grado de exposición a posibles agentes patógenos, sin embargo a pesar de tener ese conocimiento la mayoría de las personas sólo conocen el lavado de manos como una rutina pedida a niños, por doctores, maestros y padres de familia, restándole importancia al tema y contribuyendo a que disminuya su ejecución lo cual trae consigo que pierda su efectividad, es por esa importancia que decidimos abordar el tema sobre el adecuado lavado de manos El presente documento tiene como objetivo conocer la importancia del correcto lavado de manos, con una intención informativa y específicamente dirigida a los profesionales y estudiantes de la salud, ya que en su trabajo los riesgos a infecciones son altos debido a las exposiciones a diversos microorganismos así como a la diversa atención a pacientes en vulnerabilidad, todo esto puede afectar tanto al personal médico y de enfermería así como a los pacientes.

El método correcto de limpieza también es importante.

Desarrollar una técnica adecuada para el lavado de manos es imprescindible para asegurarse de que las manos están completamente limpias.

Es de suma importancia que todas las partes de la mano, incluyendo uñas, estén completamente limpios ya que de cualquier otra forma es posible de que varios microorganismos se almacenen ahí, aunque sea en una cantidad pequeña.

Existen varios métodos comunes que se utilizan para la higiene de las manos. En lo que respecta al aseo con agua, los métodos más usados son de tipo individual o aquel que se utiliza en la vida cotidiana; y el método quirúrgico, el utilizado para la limpieza de las manos antes de la utilización de los guantes estériles.

Como bien sabemos al tener una buena higiene en las manos dentro del ámbito hospitalario, sabemos el riesgo de contraer una infección o de igual sin darnos cuenta podemos infectar a los pacientes, por ello el lavado de manos es lo esencial que siempre debemos de hacer para disminuir las infecciones inhospitalarias, y esto hay que verlo como una responsabilidad porque así cuidamos de nosotros mismo y también de los demás. Muchas veces esto pasa desapercibido

fueron de gran ayuda en ese tiempo, ya que se logra hacer un gran cambio sobre la higiene personal y sobre todo el disminuir el contagio de muchas enfermedades a raíz del contacto físico con las personas, gracias a estas aportaciones y descubrimientos hoy en día se siguen reforzando cada una de las principales ideas del lavado de manos.

## PASOS PARA EL LAVADO DE MANOS

-Mojarse las manos con agua

--Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabon suficiente para cubrir toda la superficie de las manos

--frótese las palmas de la mano entre si

--Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa

--frótese las palmas de las manos entre si con los dedos entrelazados

--frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose de los dedos

--frótese con un movimiento de rotación en el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa

-- frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa

--enjuáguese las manos con agua

--séquese con una toalla desechable

--Sírvasse de la toalla para cerrar el grifo

