
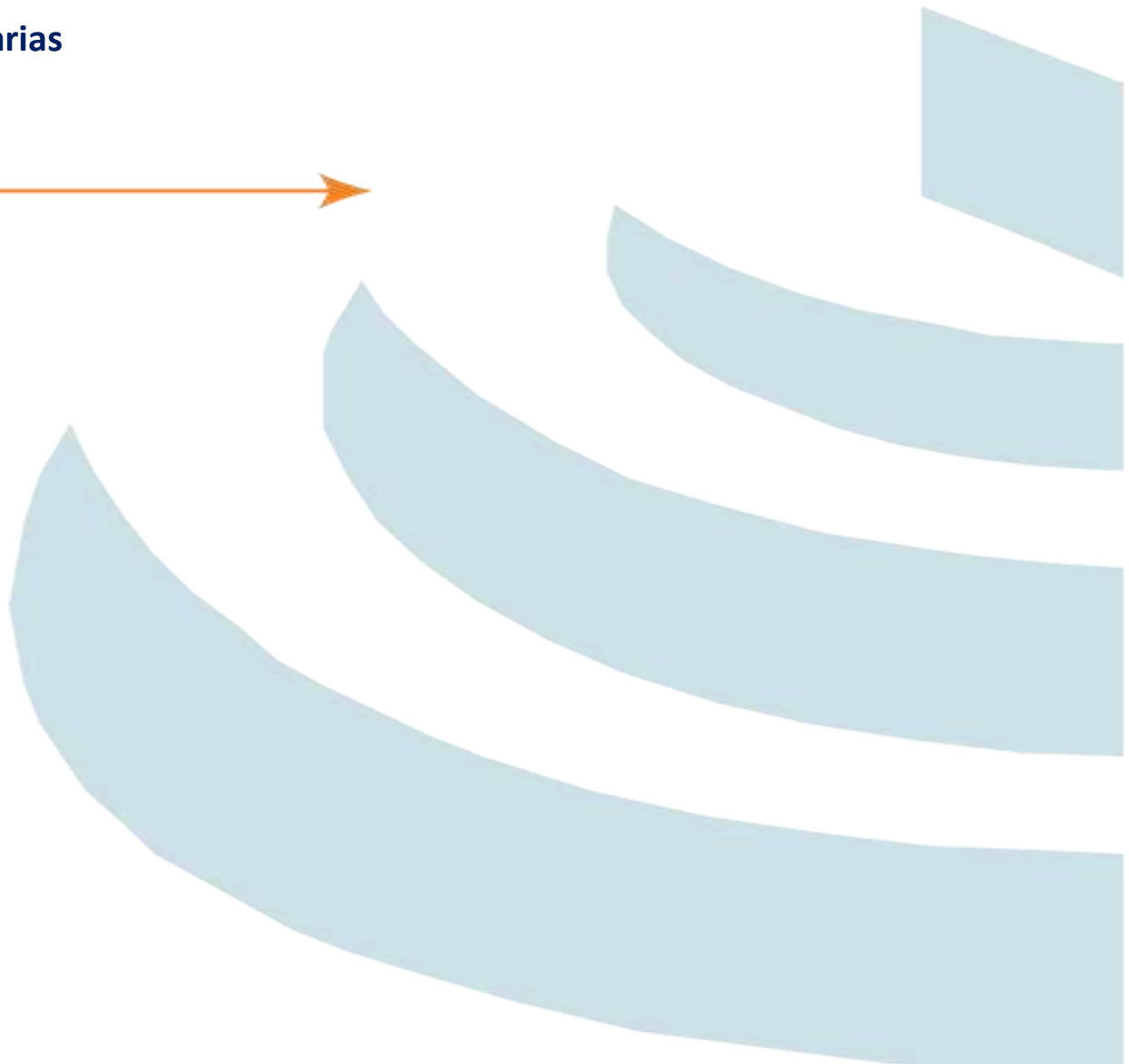


**TEMA: Mapa conceptual**  
**Prevención de caídas hospitalarias**



**Nombre: Rosmery  
Magdalena Chic Capriel**  
**Profesor: jhodany  
Arguello Galvez**  
**Materia: prácticas de  
enfermería I**  
**L.I.C: en enfermería**  
**6TO cuatrimestre**  
**Grupo: A**



# Prevención de caídas hospitalarias

La caída se encuentra dentro del grupo de efectos adversos de la asistencia sanitaria, porque se trata de un daño, lesión o complicación que acontece durante el tiempo asistencial y que no está directamente producido por la enfermedad que ha motivado el ingreso.



## Causas de caídas

sufren las personas mayores se producen en el hogar

menor agudeza visual

por una falta de adecuación de las instalaciones a sus condiciones físicas

Los factores que influyen en el Riesgo de padecer una caída durante el período de ingreso hospitalario son:

Factores extrínsecos o ambientales, son los que están relacionados con el ambiente de la persona o su interacción con el entorno.

Factores intrínsecos o personales, son los que están relacionados con la condición o comportamiento de la persona.

5% de las caídas tienen lesiones graves con consecuencias como:

Discapacidad temporal o permanente

Aumento de estancias hospitalarias

Complicaciones del pronóstico, acciones diagnósticas y tratamientos adecuados

## Prevención

Iluminación: cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad de muebles

Suelos: cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos, eliminando o fijando las alfombras y retirando cualquier objeto

Escaleras: instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.

deterioro de las capacidades físicas

golpes

deterioro cognitivo

cortes

quemaduras e intoxicaciones

**Riesgos de caídas intra hospitalarias**

La debilidad del paciente

la movilidad reducida o la mala coordinación

Las necesidades especiales de higiene

urgencia miccional

la diarrea

aumentar la posibilidad de que un paciente sufra una caída.

**Riesgo de caída extra hospitalario**

insuficiente iluminación

Por tropiezo

suelos resbaladizos

superficies irregulares

Calzado: debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante).

Deambulación: mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio, comprobando que no hay obstáculos ni irregularidades

Baño: si se puede, cambiar la bañera por un plato de ducha colocado al nivel del suelo y que sea antideslizante.



# Bibliografía

**Antología proporcionada por el docente de la materia**

<https://www.cuidamostusalud.org/interior.asp?id=388>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>