



**Nombre del alumno: Keila Elizabeth Salazar Aguilar.**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez**

**Materia: Enfermería clínica I**

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Mapa conceptual**

**Bibliografía: antología de la materia.**

# Prevención de caídas.

¿Qué es según la OMS?

Es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

Riesgos

Intrahospitalarios

Según la OMS las caídas son la segunda causa de caída accidental o no accidental en el mundo en atención de salud.

Factores ambientales: son los que están relacionados con el ambiente del paciente y su interacción con el entorno.

Extra hospitalarios

La mayoría de los riesgos se producen en el hogar. Esto se debe a la falta de adecuaciones en la misma

Para prevenir cualquier tipo de accidentes de las personas mayores es importante seguir las siguientes recomendaciones.

No se debe dejar solo al paciente cuando:

- Si presenta alguna dificultad para el movimiento o inestabilidad.
- Si tiene alteraciones visuales.
- Si ha tenido alguna intervención quirúrgica recientemente.
- Si toma algún medicamento que altere la percepción o produzca sueño.
- Si tiene enfermedad cardíaca inestable, si tiene algún equipo instalado.

- Iluminación: no luces intensas
- Suelos: no resbalosos, no escaleras
- Calzado, baño, dormitorio, cocina.