



Nombre de la alumna: Andrea Dolores Aguilar Calvo

Nombre del profesor: Arguello Gálvez Marcos Jhodany

Nombre del trabajo: cuadros sinópticos

Materia: Práctica clínica de enfermería I

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

1.1 Técnica de lavado de manos

¿Qué es?

Frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, seguida de un aclarado con agua abundante.

¿Qué eliminamos?

Remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado. La suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Flora transitoria

Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

Flora residente

Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua.
- Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

¿Cuándo debemos de realizarlo?

5 momentos:

Antes del contacto con el paciente, antes de una tarea antiséptica, después de una exposición de fluidos corporales, después del contacto con el paciente y después del contacto con el entorno del paciente.

Principios para la prevención de infecciones nosocomiales

Los hospitales de los sectores público, social y privado que integran el SNS están obligados a integrarse al sistema de vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales apegándose al cumplimiento de esta Norma Oficial Mexicana reportando directamente a la RHOVE a través de la Plataforma del SINAVE.

10.6.1 Higiene de las manos

10.6.2 Medidas para prevenir infecciones de vías

10.6.3 Instalación, manejo y cuidado del Sistema integral de terapia intravenosa.

10.6.4 Vigilancia de neumonías en pacientes de riesgo.

10.6.5 Precauciones para evitar la transmisión de agentes infecciosos.

10.6.6 Vigilancia y control de esterilización y desinfección.

10.6.7 Cuidado de áreas físicas mobiliario y equipo

10.6.8 Los sistemas de tratamiento de agua del servicio de hemodiálisis deberán contar con bitácoras de operación y mantenimiento actualizado así como reportes de control bacteriológico y fisicoquímico

1.2. Técnica de lavado de manos quirúrgico.

¿Qué es?

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico.

Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

Técnica básica

- ✚ La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- ✚ Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- ✚ Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- ✚ Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- ✚ Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.
- ✚ Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.

Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.

- ✚ Este procedimiento se realizara dos veces.
- ✚ La duración del procedimiento es de 5 minutos
- ✚ Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- ✚ Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

Indicaciones

- ✓ Antes de todo procedimiento quirúrgico
- ✓ Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

BIBLIOGRAFÍA

- Antología Práctica clínica de enfermería I. Licenciatura en Enfermería. Sexto cuatrimestre.
- <http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3896/salud/salud.htm>