

Alumna: Catalina Morales Santis

Catedrático: Lic. Marcos Jhodanny
Arguello Gálvez

Materia: Práctica clínica de enfermería I

Actividad: Ensayo “Historia del lavado de
manos”

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Grupo: A

Modalidad: Semiescolarizado

HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS

En la actualidad el lavado de manos es algo muy importante y útil que se realiza diariamente, tanto en nuestra vida civil como en las áreas hospitalarias. El lavado de manos nos otorga muchos beneficios, con ello nosotros evitamos contraer infecciones de todo tipo, como son infecciones gastrointestinales, además evitamos algún virus que se encuentre en las superficies. A veces no es suficiente con lavarse solo una vez las manos, sino que hay que realizarlo constantemente, antes y después de consumir alimentos, después de ir al baño, en caso de ser personal de salud habrá que realizarlo antes y después del contacto con el paciente y sus pertenencias.

Anteriormente no se practicaba el lavado de manos como lo es ahora. Antes el número de la población era muy alto, lo cual provocaba el brote de pandemias más fácil y más rápidamente, aumentando la tasa de mortalidad, pues las personas no utilizaban la higiene, no había lavado de manos constantemente y a veces no se bañaban. Esto se debe a que se desconocía la existencia de microorganismos como los: gérmenes, virus y otras vías de infección. Las personas creían que al bañarse era malo, que los niños se ponían blandos, y otras creencias, además estaban familiarizados con tirar las aguas residuales por las puertas y ventanas. Por tal motivo es que la gente se enfermaba fácilmente y así se creaban los brotes de pandemia.

Nuestros ancestros los aztecas eran de una civilización más higiénica, en todas las viviendas había baños de temazcal, desde los más humildes hasta los más ricos, contaban con sus baños. Los Aztecas nunca se enfermaron de algo grave, como la peste negra o la fiebre amarilla, dentro de esa civilización nunca hubo ningún brote de alguna pandemia, todos eran personas limpias, se bañaban diariamente y se lavaban las manos, además todos mantenían limpias sus viviendas.

El Dr. Ignaz P. Semmelweis, fue quien se dio cuenta sobre la importancia del lavado de manos. Fue el asistente de un profesor de gineco-obstetricia. Durante su estancia se dio cuenta que en un pabellón había alta mortalidad de las pacientes que en el otro.

Observando y analizando se dio cuenta que los estudiantes que atendían a las pacientes en trabajo de parto eran los mismos que practicaban la necropsia a

cadáveres y no se lavaban las manos, lo cual transmitían microorganismos infecciosos a las pacientes provocándoles la muerte.

De acuerdo al artículo, ahora sé que el lavado de manos es conocido como un avance científico reciente, anteriormente no se creía sobre la importancia de ello. Ahora vemos que los hospitales manejan una técnica de lavado de manos, para poder cuidar la salud de los pacientes y ayudar a mejorarla. En la actualidad el lavado de manos se realiza constantemente, antes de tener contacto con el paciente, después de tener contacto con el paciente y sus pertenencias. El lavado de manos es súper importante ponerlo en práctica para poder evitar la propagación de cualquier agente infecciosos de un apersona a otra y evitar el brote de grandes pandemias.