

CUADRO SINOPTICO LAVADO DE MANOS

- 
- Nombre de alumna: Claudia Donaji Trujillo Gallegos
 - Materia: práctica clínica en enfermería I
 - Nombre de la profesora: Marcos Jhodany Arguello Gálvez
 - Carrera: Lic. En Enfermería
 - Cuatrimestre: Sexto A.

Lavado de manos clínico

Se realiza con

Solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano.

Ventajas del jabón de manos hospitalario

- Tiene rápida acción
- No es irritante
- Actúa contra brotes de infección hospitalaria
- Sirve para realización de procedimientos invasivos
- Útil en áreas críticas

Técnica de lavado de manos (pasos)

- ✓ Humedecer las manos con agua.
- ✓ Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- ✓ Frotar vigorosamente por 40-60s. cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- ✓ Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- ✓ Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

- Frotar las palmas entre si
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

Momentos en los que este lavado se realiza

- Al llegar y al salir del hospital.
- Antes de tocar al paciente
- Antes de realizar una tarea séptica
- Después del riesgo de exposición a líquidos corporales
- Después de tocar al paciente
- Después del contacto con el entorno del paciente.

Principios para la prevención de infecciones nosocomiales

- ✓ Realizar programas de capacitación con el personal del hospital.
- ✓ Educación continua para el personal y la población.
- ✓ proporcionar información para la vigilancia y control de infecciones nosocomiales.
- ✓ Promover la higiene de manos
- ✓ Informar acerca de los métodos de transmisión de enfermedades.
- ✓ Contar con manuales de capacitación actualizados.
- ✓ Vigilar a los pacientes con neumonías graves, evitando el contagio.

Lavado de manos quirúrgico

Lo realizan { Los integrantes del equipo quirúrgico
Se realiza antes del ingreso al quirófano.

Se realiza con { Jabón antiséptico y cepillos, en caso necesario.

Objetivos {
✓ Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios
✓ reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

Técnica de lavado quirúrgico {
✓ Abrir la llave
✓ Mojar las manos con agua y aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml,
✓ restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
✓ Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.

- Frotar palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- Con movimientos rotatorios descender por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- Limpiar uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.

Recomendaciones para un buen lavado de manos quirúrgico {
✓ mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo
✓ No tocar superficies o elementos.
✓ Este procedimiento se realizara dos veces.
✓ La duración del procedimiento es de 5 minutos
✓ Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
✓ Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta.
✓ Se pueden utilizar cepillos en caso de no contar con jabón antiséptico.

Principios para la prevención de infecciones nosocomiales {
✓ Realizar programas de capacitación con el personal del hospital.
✓ Educación continua para el personal y la población.
✓ proporcionar información para la vigilancia y control de infecciones nosocomiales.
✓ Promover la higiene de manos
✓ Informar acerca de los métodos de transmisión de enfermedades.
✓ Contar con manuales de capacitación actualizados.
✓ Vigilar a los pacientes con neumonías graves, evitando el contagio.

Bibliografía

material y documentos sobre la higiene de manos/ *Organizacion Mundial de la Salud* (s.f.).. Obtenido de:
<https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>

NORMA Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005(2005). Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales. Obtenido de
<http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3896/salud/salud.htm>

Antología de practica clínica en enfermería 1 (paginas 6-10) lavado de manos clínico y quirúrgico.