

Alumna:

Itzamaray Martinez Mauricio



Cuatrimestre: 6°

Grupo: "A"

Docente:

Arguello Gálvez Marcos Jhodany

Materia:

Práctica clínica de enfermería I

Ensayo

HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS

A continuación, se dará a conocer como el lavado de manos existió desde hace años, aunque no era como lo conocemos hoy en día, la técnica ha ido evolucionando con el paso de los años y poco a poco se le ha estado dando la importancia que se merece.

Por mucho tiempo no creyeron que todas las enfermedades que existían en esa época podría estar relacionado con la higiene ambiental que ellos tenían, incluso el escritor Sandor Marai cuenta en uno de sus libros que en su infancia creían que bañarse o lavarse mucho era dañino para ellos, creían que al hacer esto continuamente los niños se volvían blandos.

La tina de baño la ocupaban para guardar trastes y solo a usaban para lo que fue creada una vez al año. A finales del siglo XIX solo se bañaban cuando estaban enfermos o cuando iban a contraer matrimonio.

En la época medieval los hombres ya se bañaban con mayor frecuencia y hacían sus necesidades en letrinas públicas o en un invento romano que era de uso privado llamado orinal. Al estar por las calles tenían que caminar con mucho cuidado ya que en esa época las personas tenían la costumbre de tirar por sus ventanas y puertas las aguas sucias y fecales, desperdicios y basura cuando hacían esto gritaban “Agua va” como una especie de aviso por si alguien iba pasando cerca.

En el siglo XVI realizaban su aseo personal en seco porque creían que el agua, en especial el agua caliente debilitaba los órganos, un siglo después en un texto se recomendó que los niños limpiaran su rostro con un trapo blanco

Debido a la mala higiene que ellos llevaban era obvio que sus cuerpos iban a empezar a soltar malos olores fue por esto que llegaron los avances científicos. Los aztecas eran la civilización más organizada, ellos tenían en cada casa un temascal o como lo conocemos hoy en día baño a vapor, que consistía calentar piedras en el fuego en una habitación y posteriormente echarles agua para que así la persona que estaba adentro se empapaba con el vapor, acostumbraban hacer esto todos los días, eran una de las civilizaciones con más higiene en esa época.

Historia del Jabón.

El jabón fue descubierto gracias a que unos esclavos pudieron notar que la grasa de los animales que sacrificaban al entrar en contacto con las cenizas de los fuegos ceremoniales tenía propiedades limpiadoras ya que se dieron cuenta que esta mezcla limpiaba sus manos, así fue como empezó el jabón, tiempo después cuando empezaron a tomar conciencia sobre que la higiene no era mala empezaron a crear nuevas técnicas para crear un jabón más puro.

Descubrimiento del cloro

Karl fue quien descubrió el cloro, se dio cuenta que esta sustancia combinada con agua blanqueaba los objetos, era un desinfectante.

El doctor Ignaz se dio cuenta que en el pabellón que atendía los partos por estudiantes de medicina y doctores se morían más las mujeres que daban a luz que en el pabellón donde era atendidas por parteras, reflexiono sobre esto y se dio cuenta que era porque los doctores estaban también en contacto con los cadáveres de las personas muertas a diferencia de las parteras que ellas solo atendían partos. Se dio cuenta de la importancia del lavado de manos, se lo comunicó a sus compañeros lo que había descubierto, pero fue rechazado incluso lo corrieron de la clínica. Años después Luis Pasteur demostró que el lavado de manos ayudaba a reducir el contagio de las enfermedades, gracias a esto el jabón se volvió un producto de primera necesidad.

Época contemporánea

El lavado de manos ya era considerado importante para salvar las vidas de los pacientes. En el 2008 México lanza una campaña “Esta en tus manos” con la finalidad de fomentar y crear conciencia sobre lo importante que implica el lavado de manos. Después de esto realiza la primera jornada higiene en manos “Salva vidas” esta jornada se ha mantenido como un programa permanente para poder fomentar más la importancia del lavado de manos con el personal de salud.

La técnica del lavado de manos es muy importante que poco a poco con los años nos hemos dado cuenta, con esta técnica podemos salvar vidas, podemos evitar la propagación de enfermedades que existen hoy en día ya que elimina suciedad y microorganismos que existen en ella, además es una técnica muy fácil para que la apliquemos en cualquier momento y donde sea que estemos

BIBLIOGRAFÍA

Artículo proporcionado por el docente (<http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>)