

## ENSAYO: HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS



- Nombre de alumna: Claudia Donaji Trujillo Gallegos
- Materia: Práctica clínica de enfermería I.
- Nombre del profesor: Arguello Gálvez Marcos Jhodany
- Carrera: Lic. En Enfermería
- Cuatrimestre: sexto A.

## Historia del lavado de manos

El lavado de manos es una acción de higiene sanitaria, la cual todo el mundo la ha realizado desde remotos tiempos, tratándose específicamente en el área de la salud es estigmatizada y ampliamente reforzada. Ha sido implementado en la sociedad desde hace más de 150 años atrás (por escritos, investigaciones y aportaciones importantes), esta técnica de higiene ha prevenido gran variedad de infecciones en los seres humanos, en específico con mayor impacto en las enfermedades respiratorias e intestinales.

Este cuidado personal fue de gran ayuda en años anteriores para disminuir el número de afectados por enfermedades virales y bacterianas, disminuyendo así las muertes por las mismas. Este proceso de higiene personal (lavado de manos) ha sido fomentado y fortalecido a travez de los años, dejando en la sociedad el hábito de mantener el autocuidado de la población mundial.

A lo largo del tiempo han surgido sin fin de epidemias y pandemias (hasta la fecha) que han causado gran pérdida de la humanidad, médicos y especialistas de la salud han creado importantes aportaciones sobre el lavado de manos y la importancia que este tiene para evitar el contagio de enfermedades que pueden llegar a ser letales.

El jabón fue creado (según leyendas romanas) desde mucho tiempo atrás, en los años antes de Cristo fue descubierta una especie de pasta (producida por la grasa de los animales que se sacrificaban junto con cenizas que se mesclaban) capaz de limpiar el cuerpo, sin embargo no era utilizada por todo el mundo.

La ignorancia de la transmisión de virus y bacterias por medio de las palmas sobreabundaba en tiempos atrás, debido a que se ignoraban sobre la existencia de los mismos. Al conocer de la gran cantidad de microorganismos, se comienza a propagar entre los profesionales de la salud la polémica para combatir e informar a la sociedad. Esto fue difícil de incorporar, ya que muchas personas en tiempo de la edad media acostumbraban a bañarse de manera muy poco frecuente, luchar con el aseo continuo en general, para todos fue sin duda un gran reto.

Esta falta de cultura en la higiene se mantenía alrededor de casi todo el mundo persistiendo durante años, provocando cada vez más enfermedades, algunos médicos de diferentes siglos recomendaban implementar sutilmente el aseo personal, enfocándose más en los niños (por ser los más vulnerables) sin embargo la sociedad seguía dura en aceptar cambios en la forma de vivir y en las creencias que tenían acerca del aseo personal.

A pesar de la falta de aseo personal en la mayor parte del mundo, en el imperio Azteca (en el año 1500 aproximadamente), la higiene personal cedía más en esta cultura, ya que tenían la costumbre de usar una especie de saunas para el baño corporal, utilizando también una especie de jabón hecho con raíces de un árbol llamado saponaria que hacía espuma, este fue adaptado para su uso ya que facilitaba el deslizamiento de la mugre y quitaba algunas manchas de superficies.

Estas personas no solo han sido reconocidas por ser uno de los imperios con mayor orden en el mundo, sino que también eran los habitantes con mejor conducta para el aseo personal a pesar de ser la civilización más poblada en esos años.

La producción de jabón puro, comenzó a comercializarse en el siglo XVIII, cuando las personas comenzaban a tomar mayor conciencia del aseo personal y esto

mismo hacia que el nivel de contagiados y mortalidad de las poblaciones fueran disminuyendo, el uso del jabón para lavarse las manos comenzaba a ser frecuente. Así como el descubrimiento del jabón, comenzaban a surgir más medidas de limpieza, tales como el cloro.

A pesar de todo este cambio en la sociedad, la mortalidad materna sobreabundaba al mismo tiempo, un médico llamado Ignaz P. Semmelweis (alrededor 1847) asistente del profesor Kolleschka, notó que la mortalidad materna era muy alta por la falta de lavado de manos, ya que al atender a una paciente infectada por fiebre puerperal sin lavarse las manos y continuar con las demás que estaban “sanas” provocaba la muerte de ambas.

Semmelweis comienza a promover entre los demás médicos la importancia de desinfectar las manos con sales cloradas, a lo cual no hacen caso hasta que Pasteur comprueba la existencia de los agentes que provocaban las enfermedades y las formas de transmisión, recalcando de esta forma que las enfermedades se contagian por el contacto de manos, haciendo referencia que el aseo personal disminuiría el contagio de múltiples enfermedades. De esta forma la producción de jabones clorados y antibacteriales comienzan a ser utilizados en la medicina y poco a poco en todo el mundo.

Distintas aportaciones por diversos médicos han establecido nuevas técnicas de lavados de manos para la prevención de transmisión de enfermedades, en el 2009 fue un gran método de barrera para evitar el contagio de la influenza y así con varias enfermedades.

Las aportaciones de este gran medico sin duda ayudaron a controlar grandes enfermedades que hasta la fecha seguirán atacando al mundo entero, la importancia del lavado de manos es sumamente grande ya que en este acto tan pequeño y sencillo se ha logrado evitar la expansión de diversas enfermedades.

A pesar de esto cada día estamos más propensos a que el mundo entero se encuentre con nuevas patologías que ataquen a la humanidad, es necesario como personal de la salud, reforzar cada vez más en conjunto con la sociedad la importancia de lavarse las manos de una manera eficaz y adecuada, ya que nos corresponde este arte de instruir.

## Bibliografía

Carmen Romero Oliveros, Martha Asunción Huertas Jiménez, Roxana De Paz García, Alma Rosa Chávez Ríos, Anabel Haro Osnaya, Adriana Vargas Rubalcava. (1 de septiembre 2012). lavado de manos. *HIGIENE DE MANOS O LAVADO DE MANOS EN LOS HOSPITALES: ¿QUÉ DIRÍA SEMMELWEIS DE LOS AVANCES DE LOS ÚLTIMOS 150 AÑOS?*, 9 paginas. .  
<http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>