UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

Materia: práctica clínica de enfermería I.

Trabajo: cuadro sinóptico.

Alumna: Paola Lizbeth Trujillo Gómez.

Docente: Marcos Jhodany Arguello Gálvez.

Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: A

Modalidad: Semiescolarizado.

Fecha: 10/Mayo/2020.

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS BÁSICO

- **¿Qué es?**
  - Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas.
    - Evita la transmisión de microorganismos de persona a persona.
      - El lavado de manos es el método más efectivo.
- **Uso de soluciones**
  - Alcohólicas para el lavado de manos
    - Constituye una alternativa a tener sanamente en cuenta la higiene de las manos en la actualidad.
- **Flora residente**
  - También llamada colonizante
    - Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel.
      - No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.
- **Flora transitoria**
  - También llamada contaminante o “no colonizante”
    - Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella.
      - Su importancia radica en la facilidad con la que se transmite, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.
- **Antisepsia**
  - Uso de agente químico en piel u otros tejidos vivos con el propósito de inhibir o destruir microorganismos.
- **Barrera máxima**
  - Conjunto de procedimientos que incluye el lavado de manos con jabón antiséptico.
    - Uso de gorro, cubre bocas, bata y guantes
- **Desinfección**
  - Es la destrucción o eliminación de todos los microorganismos vegetativos.
    - Pero no de las formas esporuladas de bacterias y hongos de cualquier objeto inanimado.
- **Desinfección de alto nivel**
  - Son procesos de eliminación dirigidos a la destrucción a todos los microorganismos.
    - Incluyendo formas vegetativas, virus y esporassicoticas, en cualquier objeto inanimado utilizado en el hospital.
- **Técnica básica**
  - Humedecer las manos con agua
    - Aplicar de 3-5 ml de jabón antiséptico
      - Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta muñeca.
        - Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
          - Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

- **¿Qué es?**
  - Es el lavado realizado por integrantes del equipo quirúrgico, antes de su ingreso al quirófano.
    - Es el uso del cepillado no es necesaria para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual.
- **Objetivo**
  - Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios.
    - Reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.
      - Personal de sala de operaciones
- **Indicaciones**
  - Antes de todo procedimiento quirúrgico.
    - Antes de cada procedimiento invasivo
- **Técnica aséptica o técnica estéril.**
  - Estrategia utilizada en la atención del paciente para lograr y mantener los objetos y las áreas en su máximo posible libre de microorganismos.
    - La técnica estéril comprende lavado meticuloso de las manos con jabón antiséptico, el uso de barreras estériles y el uso de todo instrumental estéril.
- **Barrera máxima**
  - Procedimiento que incluye el lavado de manos con jabón antiséptico.
    - Uso de gorros, cubre bocas, batas.
      - Aplicación de antiséptico para la piel del paciente y la colocación de un campo estéril para limitar el área donde se realizara el procedimiento.
- **Primeros pasos**
  - La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
    - Mojar las manos con agua, aplicar jabón antiséptico de 3-5 ml, restregar energéticamente por un periodo de 5 minutos en el primer lavado y de 3 minutos en los lavados siguientes.
- **Siguientes pasos**
  - Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de la mano izquierda y palma izquierda con dorso de la mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
    - Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo.
      - Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos unguales y yema de dedos durante 2 minutos.
- **Últimos pasos**
  - Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
    - Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- **Recomendaciones**
  - Este procedimiento se realizara dos veces.
    - La duración del procedimiento es de 5 minutos.
      - Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
        - Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta.