



**Nombre de la alumna: Andrea  
Dolores Aguilar Calvo**

**Nombre del profesor: Arguello Gálvez  
Marcos Jhodany**

**Nombre del trabajo: Mapa  
conceptual**

**Materia: Práctica clínica de  
enfermería I**

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

## 1.5. Prevención de caídas

La Organización Mundial de la Salud, OMS, define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

### Repercusiones en caídas

#### Aspectos físicos

Complicaciones de su estado de salud, fracturas, daño en tejidos blandos, secuelas permanentes

#### Psicológicos

Temor y ansiedad ante las caídas

#### Sociales

Familia excesivamente protectora

### Tipos de factores

#### Intrínsecos

##### La edad

Mayormente a menores de 6 años y a los adultos mayores de 65

##### Estabilidad postural y de la marcha

Nervios centrales y periféricos, disminución de desplazamiento de cadera y tobillo, desequilibrio, deformaciones de los pies

##### Patologías crónicas

Neurológicas, musculoesqueléticas, cardiovasculares, endocrinas, trastornos metabólicos

##### Arquitectónicas de la unidad hospitalaria

Escalones en la entrada y salida del baño, ausencia de barras de sujeción, pisos dispares y deslizantes

#### Extrínsecos

##### Equipo y mobiliario

Mobiliario fuera de lugar, silla de baño mojada, utilización de tripies en malas condiciones, camas sin barandales e iluminación deficiente.

##### De proceso

No verificar el buen funcionamiento de los sistemas de seguridad.

### Resultado NIC intervenciones de enfermería

Identificación de riesgo

Prevención de caídas

Cuidados de paciente encamado

Sujeción física

Manejo ambiental de seguridad

## **BIBLIOGRAFIA**

- **Protocolo para la prevención de caídas en pacientes hospitalizados**
- **Antología Práctica clínica de enfermería I. Licenciatura en Enfermería. Sexto cuatrimestre.**