

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS



- Alumna: Anahi Gpe Alfonso
- **Materia** Práctica clínica de enfermería I
- **Carrera** Enfermería
- **Semestre/** 6 A
cuatrimestre

Trabajo: Súper nota UPP

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

Lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.



Factores De riesgo

- Fisiopatológicos
- Situacionales y del Entorno
- Derivados del tratamiento

Prevención

- Cuidados de la Piel
- Cargasmecánicas
- Superficies de apoyo

Valoración De la Lesión

- Localización y número de las lesiones
- Estadio: aspecto externo
 - Estadio I: eritema Cutáneo que no palidece.
 - Estadio II: úlcera Superficial
 - Estadio III: pérdida total Del grosor de la piel
 - Estadio IV: pérdida total del grosor de la piel necrosis en tejido

Factores que contribuyen a la aparición de una upp.

- Presión
- Fricción
- De pinzamiento vascular
- Humedad

Riesgo para la aparición de las úlceras, se debe realizar una búsqueda Sistemática de las mismas

Fisiopatología: Presiones superiores ejercidas sobre un área Concreta durante un tiempo prolongado desencadenan un proceso Isquémico que, si no se revierte a tiempo, origina la muerte celular y su necrosis.

Tratamiento

- Prevención
- Estado nutricional
- Enfermedades concomitantes
- La cura depende Del estadio de la upp
- Limpieza, siempre Con suero salino
- Apósitos

Valoración general del enfermo
La evolución de Las heridas cutáneas está a menudo más influenciada por el Estado general del enfermo

No usar nunca antisépticos tópicos; son productos citotóxicos para el nuevo tejido y su uso continuado puede provocar problemas Sistémicos por su absorción

Epidemiología: Diversos estudios estiman que entre un 3-11% de los Pacientes que ingresan en los hospitales desarrollan UPP; cerca del 70% de éstas se