

Materia: Práctica Clínica de Enfermería I.

Trabajo: súper nota.

Alumna: Paola Lizbeth Trujillo Gómez.

Docente: Marcos Jhodany Arguello Gálvez.

Grado: 6to cuatrimestre.

Grupo: A

Modalidad: Semiescolarizado.

Fecha: 16/Mayo/2020.

## Prevención por UPP

Realizar cambios posturales



Utilizar almohadas y productos que alivien la presión

Mantener la piel limpia y seca

Cambio de posición cada dos horas.

## Cuidados de la piel

Utilizar jabón neutro



Mantener la piel limpia y seca

Usar colectores, empapadores

Dispositivos que favorezcan la transpiración.

## Manejo nutricional

Ingesta de proteínas



Alimentos enriquecidos en calorías

Vitaminas y minerales

Hidratación

Suplementos nutricionales

Estadio I: eritema cutáneo que no palidece con piel intacta.

## Clasificación y características

Sistema de clasificación de la NPUAP / EPUAP de las UPP



Estadio III: la ulcera es más profunda y afecta la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo.

Estadio II: pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta la epidermis y la dermis.

Estadio IV: destrucción externa, necrosis del tejido o lesión del músculo, del hueso o de las estructuras de soporte con o sin pérdida de la piel.

## Escala de valoración de las UPP.

Instrumento objetivo para valorar y poder tomar decisiones.

Escala de Norton

Escala de Braden

### Escala de valoración riesgo: Escala de Braden:

| SENSIBILIDAD                | Limitada (1)              | Normal (2)                   | Ligeramente limitada (3)   | Sin Limitación (4)   |
|-----------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------|
| DEFICIOSO A LA HUMEDAD      | Constante Humedad (1)     | A menudo Humedad (2)         | Ocasionalmente Humedad (3) | Nunca Humedad (4)    |
| ACTIVIDAD                   | Encamellado (1)           | En Silla (2)                 | Ocasionalmente (3)         | Independiente (4)    |
| MOVILIDAD                   | Completamente Inmóvil (1) | Muy Limitada (2)             | Ligeramente Limitada (3)   | Sin Limitaciones (4) |
| NUTRICIÓN                   | Muy Pobre (1)             | Probablemente Inadecuada (2) | Adecuada (3)               | Excelente (4)        |
| RODEO Y PELIGRO DE LESIONES | Problema (1)              | Problema Potencial (2)       | No Existe Problema (3)     | Aparente (4)         |

Clasificación de Riesgo:  
 • Alto Riesgo: Puntuación Total = 12  
 • Riesgo Moderado: Puntuación Total 13 - 14  
 • Bajo Riesgo: Puntuación Total 15 - 16 o en menor de 15 años, Puntuación Total 17 - 18 o en menor de 18 años.

Escala de Arnell

La valoración ha de realizarse inmediatamente e al ingreso y de forma periódica durante su estancia.